

## Vrijwilligers

Inloophuis Carma wordt gedragen door haar vrijwilligers. Alle vrijwilligers hebben een basistraining gevolgd van 6 dagdelen. Deze training wordt verzorgd door een gecertificeerde trainer van IPSO (de landelijke organisatie voor inloophuizen). Heb je ook interesse om vrijwilliger te worden? Bel of mail ons voor meer informatie.

## Wil je Carma financieel steunen? Graag!

Dankzij de inzet van veel vrijwilligers kunnen de activiteiten in Inloophuis Carma georganiseerd worden. Voor de exploitatie van het pand en de activiteiten is echter ook geld nodig. Het inloophuis is afhankelijk van donaties en sponsors. Inloophuis Carma is ANBI-geregistreerd. Wil je ons financieel ondersteunen, maak dan je bijdrage over op NL85 RABO 0159 270 294 t.n.v. Inloophuis Carma. Je kunt ook lid worden van 'Vrienden van Inloophuis Carma' en je hiervoor aanmelden via onze website.

## Ons adres

Inloophuis Carma is gevestigd aan de **Dijkweg 21, 2671 GA Naaldwijk.**

Onze coördinator is telefonisch te bereiken via: **06-14237791** of per e-mail: **info@inloophuiscarma.nl**

Kijk voor de openingstijden en het programma op **www.inloophuiscarma.nl**

 **like ons op facebook**

 **volg ons op twitter: @inloophuiscarma**

Via de link op onze website kun je je inschrijven op de nieuwsbrief van Carma.

Inloophuis Carma is aangesloten bij IPSO.

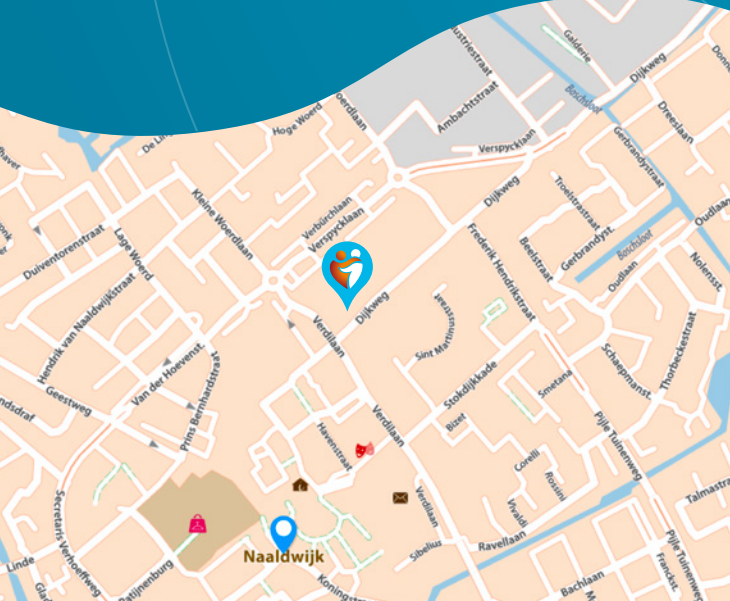


Dé ontmoetingsplaats  
in Westland voor wie  
geraakt is door kanker

# INLOOPHUIS Carma



Ontwerp: SPEAX | all about identity • Naaldwijk



## INLOOPHUIS Carma



**www.inloophuiscarma.nl**



## Wat is Inloophuis Carma?

Inloophuis Carma is een ontmoetingsplek voor iedereen, ongeacht leeftijd, die direct of indirect met kanker te maken heeft of heeft gehad.

## Wat kan Carma je bieden?

In een huiselijke sfeer kun je een praatje maken, is er altijd een luisterend oor, mogelijkheid tot lotgenotencontact, voorlichtingsbijeenkomsten en activiteiten. Kortom: informatie, begeleiding en en afleiding. Naast een moment van rust en bezinning kun je ook deelnemen aan de geboden activiteiten.

## Na het stellen van de diagnose gebeurt er veel met je

Als je kanker krijgt verandert je wereld en verandert ook je toekomstbeeld. De ziekte heeft invloed op je functioneren, je positie op je werk, je gezin en je familie. De medische behandeling neemt je volledig in beslag. Wat vaak als gevolg heeft dat je in die periode niet toekomt aan verwerken van wat je is overkomen. Na de behandeling volgt vaak een periode van onzekerheid, waarin angst en de behoefte om het gewone leven weer op te pakken elkaar afwisselen.

Al deze ervaringen kun je samen delen bij Carma.

## Welke activiteiten biedt Carma?

- een gesprek bij een kopje koffie of thee
- yoga
- zingen in het Carmakoor
- wandelen
- brei- en haakcafé
- verwendagen
- creatieve workshops
- gesprekken rond de tafel
- psychosociale ondersteuning
- individuele coaching of begeleiding
- kinder- en jongerenactiviteiten

Kijk op [www.inloophuiscarma.nl](http://www.inloophuiscarma.nl) voor meer activiteiten. Aan de inlopen zijn geen kosten verbonden. Voor sommige activiteiten vragen we een kleine bijdrage.

