

In deze editie:

Match Beursvloer Westland

Uitreiking Cheque Green Partners

Uitreiking Cheque BP De Rotonde

Young Carma versiert kaarsenzakken

Expositie Schildersgroep Tourmalijn

Creatieve workshop

Thema-avond: Ouders met kanker, hoe begeleid ik mijn kinderen

Wandelen

Verwenmiddag

SamenLoop voor Hoop

Rondetafelgesprek: "Uitgezaaide kanker en dan..."

Creatief logo

Mei 2015

Geachte lezer,

Hierbij de nieuwsbrief van mei 2015.

Het programma voor juni 2015 kunt u [hier](#) vinden. Als u op deze link klikt, opent het bestand en heeft u ook gelegenheid om het document te printen.

Match Beursvloer Westland gerealiseerd

Tijdens Beursvloer Westland in oktober 2014 is er een match gemaakt met Hamiplant. Zij leveren aan ons perkgoed en wij zorgen dat daar naamsbekendheid en PR tegenover staat. Hamiplant heeft kunnen regelen met een kweker dat er een enorme hoeveelheid perkgoed opgehaald mocht worden bij Hamiplant. Kijkt u gerust eens op www.hamiplant.nl en laat u verrassen door al hun bedrijfsactiviteiten. Wij zijn onder de indruk van de hoeveelheid. Hiermee kunnen we de tuin van het inloophuis echt opfleuren en er de gehele zomer volop van genieten. Tevens bedanken wij onze vrijwilliger Nico voor het poten van al dit perkgoed.



Uitreiking Cheque Green Partners een Dutch Flower Foundation

Op 24 april zijn wij verrast met een cheque van Green Partners en de Dutch Flower Foundation. De medewerkers van Green Partners werden met het kerstgeschenk van 2014 verrast met een bon waarmee zij zelf een cadeau konden kiezen en/of een donatie konden doen aan de Dutch Flower Foundation. Na een verdubbeling van het ingezamelde bedrag door Green Partners en een aanvulling door de Dutch Flower Foundation heeft Financieel Directeur Perry van Es de cheque van 1500 euro aan het inloophuis mogen uitreiken. Wij zijn hier zeer dankbaar voor.



Uitreiking Cheque BP De Ronde

Vrijdag 1 mei heeft het Inloophuis een fantastische cheque mogen ontvangen van BP De Ronde. Het is het team van BP De Ronde dit jaar weer gelukt om in de top 3 te eindigen van het beste tankstation van Nederland. Net als voorgaande jaren hebben zij ook dit jaar besloten het gewonnen geldbedrag van 500 euro te doneren aan een goed doel. Legendijk Brandstof heeft toegezegd het prijzengeld te verdubbelen. In plaats van 500 euro hebben wij een cheque mogen ontvangen van 1000 euro! Wij zijn dankbaar dat BP De Ronde Inloophuis Carma een bijzonder warm hart toedraagt.



Young Carma versiert kaarsenzakken



Vrijdag 5 juni staat de bijeenkomst van Young Carma in het thema van SamenLoop voor Hoop Westland. Deze avond zijn de jongeren met hun ouders, vrienden en familie welkom om met elkaar kaarsenzakken te versieren met mooie teksten of tekeningen. In de kaarsenzak wordt een kaars geplaatst en bij de kaarsenceremonie wordt die aangestoken. Een prachtig gebaar en steun naar alle betrokkenen. Een kaarsenzak voor de Kaars van Hoop is te koop bij Carma en kost 5 euro. We hopen dat u er ook bij bent op 5 juni! We starten om 19:15 uur en de avond duurt tot 21:15 uur.

Aanmelden kan via de [mail](#).

Expositie Schildersgroep Tourmalijn

Op 17 maart is de expositie van de Schildersgroep Tourmalijn door Pech Samwel, voorzitter Inloophuis Carma, geopend. U kunt de schilderijen t/m 4 juli tijdens onze openingstijden bekijken. Op de zaterdagmiddagen 6 juni en 4 juli is het Carmahuis speciaal geopend van 15:00-17:00 uur voor het bekijken van deze fascinerende werken. Komt u ook? Wilt u meer informatie over de schildersgroep die momenteel bij ons exposeert? Kijk dan op hun [website](#).

Creatieve workshop

Vrijdagochtend 12 juni gaan we, tijdens de creatieve workshop, samen met de gasten creatief aan de slag om creaties te maken voor de [SamenLoop voor Hoop](#). De creaties bieden we tijdens de SamenLoop voor Hoop te koop aan. De opbrengst van de verkochte spullen is voor de Samenloop voor Hoop. De gasten geven er een persoonlijke draai aan en daardoor wordt ieder werk uniek. We hopen dat er vele gasten komen en we maken er een leuke creatieve ochtend van en dat allemaal voor het goede doel. Komt u ook? Deze ochtend zijn er geen kosten verbonden aan de workshop.

Thema-avond: "Ouders met kanker, hoe begeleid ik mijn kinderen"

Als je kanker hebt, is er angst en verdriet. Het is nog ingewikkelder als het je als ouder treft en er dus ook nog kinderen rondlopen. Wat zeg je tegen je peuter, kleuter, schoolkind of puber? Het kan helpen als je kind alles rondom je ziekte een beetje kan begrijpen en het een plekje kan geven. Maar hoe zeg je het, wat wel en wat niet? **Woensdagavond 17 juni** zal Ingrid Roozenburg, pedagoog, handvatten geven hoe om te gaan met uw kinderen in deze moeilijke periode. Aanvang is 19:30 uur en de toegang is gratis. Aanmelden is wenselijk en kan via de [mail](#).

Wandelen

We gaan weer wandelen met Carma! Het wandelteam van Carma nodigt u uit om elke maand met ons mee te komen wandelen. Donderdag 18 juni verzamelen we om 10.00 uur bij De Bonte Haas, Dorpskade 79 te Wateringen. De gastvrouwen wachten u op bij het parkeerterrein. Het gaat niet om kilometers maken maar om gezamenlijk lekker in de buitenlucht te zijn. Of het koud of warm is, wandelen kunnen we altijd. De koffie bij De Bonte Haas na de wandeling is voor eigen rekening. [Aanmelden](#) is wenselijk. In de volgende nieuwsbrief wordt u op de hoogte gebracht waar de wandelgroep op donderdag

16 juli 2015 vertrekt!

Verwenmiddag

Vrijdag 19 juni is er gelegenheid om deel te nemen vanaf 12.00 uur aan een eenvoudige lunch in het Carmahuis. Vanaf 13:00 uur staan er diverse vrijwilligsters voor u klaar om u te laten ontspannen. U kunt zich (vooraf) per mail (info@inloophuiscarma.nl) [aanmelden](#) voor een verwenactiviteit zoals voetmassage, stoelmassage, handverzorging of haarverzorging. Er is tevens een mogelijkheid om een kleine creatieve workshop te volgen. Eigen bijdrage voor de verwenmiddag is € 5,00. Komt u ook?

SamenLoop voor Hoop Westland

Zaterdag 27 en zondag 28 juni 2015 vindt de Samenloop voor Hoop Westland weer plaats. Dit evenement vindt in het Hofpark te Wateringen plaats. Als symbool van de voortdurende strijd tegen kanker wordt er in estafettevorm gedurende 24 uur (en in een rustig tempo) een parcours door het Hofpark gelopen. Meer informatie kunt u [hier](#) vinden.



Informatieavond Survivors bij Inloophuis Carma

Op maandagavond 8 juni vindt er bij Inloophuis Carma een informatieavond plaats over de SamenLoop voor Hoop. Survivors en hun introduc e zijn van harte welkom. Een survivor is iemand die strijdt tegen de ziekte kanker of de ziekte heeft overwonnen. Tijdens deze avond is er een programma waarin we u kennis laten maken met de SamenLoop. Klik [hier](#) voor de uitnodiging.

Rondetafelgesprek: "Uitgezaaide kanker en dan?"

Kanker kan ontstaan in bijna elk orgaan in het lichaam. We spreken dan van een kwaadaardige tumor, waarvan cellen kunnen los raken. Deze cellen kunnen via het bloed en/of de lymfe ergens anders in het lichaam terechtkomen. Ze kunnen zich daar hechten en uitgroeien tot gezwellen. Dit zijn uitzaaiingen. Een ander woord voor uitzaaiingen is metastasen. De ontdekking dat er uitzaaiingen zijn is vaak opnieuw schokkend, en gooit het hele leven en toekomstverwachtingen opnieuw overhoop. De behandeling van de uitzaaiingen kan bestaan uit medicijnen, operatie, bestraling of een combinatie daarvan, soms gericht op genezing, of bedoeld zijn om de kwaliteit van het leven zo positief mogelijk te beïnvloeden.

Op **woensdag 1 juli** zal om 19:30 uur een rondetafelgesprek plaatsvinden over dit onderwerp. Bij het rondetafelgesprek zijn aanwezig Dr. W.A. (Gert) van Deijk, internist-oncoloog, Joke Ligthart, physician assistant en Conny van der Sande, verpleegkundig specialist. U kunt zich aanmelden voor deze avond door een [mailtje](#) te sturen.

Creatief logo gemaakt

Een aantal weken geleden werden wij verrast door een gast die heel wat uurtjes handwerken heeft gestoken in het realiseren van ons logo. Het logo is in zijn geheel geborduurd! Wij zijn hier trots op en zullen het bijzondere logo een mooie plaats geven in het inloophuis.



Inloophuis: Oranjetuin 15, Naaldwijk
Telefoon:06 - 14237791