

### **In deze editie:**

[In Memoriam Marie-José Persoon](#)  
[Matches beursvloer gerealiseerd](#)  
[Expositie Schildersgroep Tourmalijn](#)  
[Creatieve Workshop](#)  
[Wandelen](#)  
[Workshop schilderen](#)  
[Thema-avond "darmkanker"](#)  
[Zondagmiddagconcert](#)  
[Yoga](#)  
[SamenLoop voor Hoop Westland](#)

---

April 2015

Geachte lezer,

Hierbij de nieuwsbrief van april 2015.

Het programma voor mei 2015 kunt u [hier](#) vinden. Als u op deze link klikt, opent het bestand en heeft u ook gelegenheid om het document te printen.

---

#### **In Memoriam Marie-José Persoon**

Op 9 april 2015 is dé enthousiaste motor van Inloophuis Carma overleden. Ze heeft maar kort mogen genieten van het oma-zijn. Wat was ze trots op haar kleine Maeve!

Marie-José was enorm geliefd en wond iedereen - met haar Brabantse accent - om haar vinger.

Zij, als geen ander, wist hoe het was om kanker te hebben en heeft vele gezondheidsstormen doorstaan, doch het laatste briesje was haar teveel.....

Carma verliest in haar een keigaaf mens en bijzondere gangmaker. Zonder haar zou Inloophuis Carma niet zijn wat het nu is.

Rust zacht Marie-José, je blijft altijd bij ons.

*Wat moet Carma zonder je?*



---

#### **Matches Beursvloer Westland**

Tijdens Beursvloer Westland is er met **Koornneef Relatiegeschenken** een match gemaakt. Zij hebben voor Inloophuis Carma 1000 stuks pennen laten bedrukken en we zijn enorm blij met de manier waarop deze match is uitgevoerd. Neemt u gerust een kijkje op hun [website](#) om te zien wat zij nog meer te bieden hebben. Wij willen Koornneef Relatiegeschenken hartelijk danken voor de uitvoering van deze mooi match!



Met **Intergreen B.V.** heeft Inloophuis Carma ook een prachtige match gemaakt tijdens Beursvloer Westland. Heeft u de mooie boeketten al gezien in het Carmahuis? Een jaar lang ontvangen wij, op de eerste maandag van de maand, een prachtig boeket van Intergreen. Wij zijn dankbaar dat we op deze wijze kunnen zorgen dat het Carmahuis er een gezellige en warme uitstraling van krijgt en we de gasten mee mogen laten genieten van deze prachtige boeketten. Bekijk ook eens hun [website](#) voor al hun activiteiten.

---

### Expositie schildersgroep Tourmalijn

Op 17 maart is de expositie van de Schildersgroep Tourmalijn door Pech Samwel, voorzitter Inloophuis Carma, geopend. U kunt de schilderijen t/m 4 juli tijdens onze openingstijden bekijken. Op de zaterdagmiddagen 6 juni en 4 juli is het Carmahuis speciaal geopend voor het bekijken van deze fascinerende werken. Wilt u meer informatie over de schildersgroep die momenteel bij ons exposeert? Kijk dan op de [website](#).



### **Creatieve workshop**

Vrijdagochtend 1 mei gaan we, tijdens de creatieve workshop, samen met de gasten canvasschilderijtjes maken. Deze schilderijtjes bieden we tijdens de SamenLoop voor Hoop te koop aan. De opbrengst van de verkochte creaties is voor de Samenloop voor Hoop. De gasten geven er een persoonlijke draai aan en daardoor wordt ieder schilderijtje uniek. We hopen dat er vele gasten komen en we maken er een leuke creatieve ochtend van voor het goede doel.



Komt u ook? Deze ochtend zijn er geen kosten verbonden aan de workshop.



---

### **Wandelen**

We gaan weer wandelen met Carma! Het wandelteam van Carma nodigt u uit om elke maand met ons mee te komen wandelen. Donderdag 21 mei verzamelen we om 10.00 uur bij De Watertuin, Grote Woerdlaan 38 te Naaldwijk. De gastvrouwen wachten u op bij het parkeerterrein. Het gaat niet om kilometers maken maar om gezamenlijk lekker in de buitenlucht te zijn. Of het koud of warm is, wandelen kunnen we altijd. De koffie bij De Watertuin na de wandeling is voor eigen rekening. [Aanmelden](#) is wenselijk. In de volgende nieuwsbrief wordt u op de hoogte gebracht waar de wandelgroep op donderdag 18 juni 2015 vertrekt!

---

### **Workshop schilderen**

Bij de schilderworkshops die Annette Koedood verzorgt, gaat het niet om een mooi schilderij te maken of om het aanleren van een schildertechniek. Het schilderen laat u - net als bij het schrijven - stilstaan bij een onderwerp of een thema in uw leven. In plaats van erover praten gaan we erover schilderen. De workshop heeft altijd een thema. Met behulp van opdrachten geeft u vorm en kleur aan het thema. Als u wilt, gaan we over uw werkstuk in gesprek. Wat heeft het u te zeggen? Wat heeft u willen uitbeelden?

Op 15 mei is het thema van de workshop: 'Mijn schatkaart'. Wat leidt u naar de schat? Welke weg legt u af om de schat te vinden?

Met behulp van aanwijzingen schildert u uw eigen schatkaart. En... wie weet vindt u uw schat... Eigen bijdrage € 5,00. Aanmelden kan [hier](#).

---

### **Thema-avond Darmkanker**

Per jaar zijn er 15.000 nieuwe darmkankerpatiënten. Jaarlijks overlijden 5000 mensen hieraan. Vroege opsporing helpt!

Woensdagavond 20 mei 2015 zal dr. Robert Th. J. Kortekaas, als oncologisch chirurg verbonden aan St. Franciscus/Vlietlandgroep te Rotterdam/Schiedam, een presentatie verzorgen over darmkanker. Welke klachten of verschijnselen kunnen wijzen op darmkanker? Wanneer moet u naar de huisarts? Wat doet de ziekte darmkanker en wat kunt u doen als u darmkanker heeft? Wat kan de chirurg voor u doen?

De avond wordt gehouden in het Carmahuis. De aanvang is 19:30 uur en de toegang is gratis. Aanmelden is in verband met de ruimte wenselijk en kan via de [mail](#).

---

### Zondagmiddagconcert

Zondagmiddag 31 mei zal er om 15:00 uur weer een zondagmiddagconcert plaatsvinden.

Deze keer zal het Meijer Quintet aanwezig zijn om een mooie muzikale middag voor u te verzorgen. Zij zullen verschillende muziekstijlen ten gehore brengen.

Tussendoor is er voldoende gelegenheid om elkaar te ontmoeten onder het genot van een drankje en een hapje. Komt u ook?



---

### Yoga

De yoga die op maandagavond in de oneven weken werd gegeven, zal voorlopig geen doorgang hebben in verband met onvoldoende aanmeldingen.

De yoga op de dinsdagochtend blijft gewoon doorgaan in de even weken.

Heeft u interesse om de yogalessen te gaan volgen? Laat het ons weten, dan kunnen we samen bekijken op welk moment u aan een proefles kan deelnemen. U kunt ons dit laten weten via ons [mailadres](#).

---

### SamenLoop voor Hoop Westland

Zaterdag 27 en zondag 28 juni 2015 vindt de Samenloop voor Hoop Westland weer plaats. Dit evenement vindt in het Hofpark te Wateringen plaats. Als symbool van de voortdurende strijd tegen kanker wordt er in estafettevorm gedurende 24 uur (en in een rustig tempo) een parcours door het Hofpark gelopen.



#### **Survivors, onze eregasten**

Een survivor is iemand die strijdt tegen de ziekte kanker of de ziekte heeft overwonnen. Tijdens de SamenLoop voor Hoop Westland zijn de survivors eregasten en worden zij extra in het zonnetje gezet en is er voor hen een speciaal (verwen)programma. Bent u een survivor? Word dan eregast! Meld u aan via de [website](#) of via de [mail](#) van het inloophuis. Wij ontvangen u héél graag in het weekend van 27 en 28 juni. Het is absoluut niet verplicht om aan alles deel te nemen. Ook al bent u er alleen maar voor de ereronde. Of wilt u liever alleen op zondag even langskomen? Ook dat is goed! U bepaalt wat u wel en niet doet. Maar kom langs. Het is heel mooi om als survivor deel te nemen aan de SamenLoop voor Hoop Westland.

#### **Team Inloophuis Carma**

Twee jaar geleden heeft Carma ook meegelopen. Iedereen is van harte welkom om zich aan te sluiten bij het wandelteam van Inloophuis Carma. Het inschrijfgeld per teamlid bedraagt

€ 15,=. Loopt u ook één of twee uurtjes mee met Inloophuis Carma? Geef u op per [mail](#). U ontvangt dan van onze teamcaptain verdere informatie waaronder een inschrijfformulier.

#### **Kaars voor Hoop**

U kunt een Kaars voor Hoop kopen bij Inloophuis Carma voor € 5,=. Een Kaars voor Hoop is een papieren zak met zand en een brandende kaars. De meeste mensen schrijven een persoonlijke boodschap of naam op de zak. Net voordat de kaarsencereemonie begint,

worden de kaarsen aangestoken en deze branden de hele nacht, zodat de lopers omringd worden door een zee van licht. De kaarsenceremonie, zaterdagavond om 23.00 uur is een bijzonder en voor veel mensen emotioneel moment, één om nooit meer te vergeten. De kaarsenzak kan ook bij Carma worden ingeleverd: wij zorgen dat deze bij de organisatie terecht komt zodat ze in het weekend van 27 juni kunnen worden neergezet in het Hofpark in Wateringen.

---

Inloophuis: Oranjetuin 15, Naaldwijk  
Telefoon:06 - 14237791

