

Secretariaat:  
Pamela Breas-Bakker  
Obrecht 23  
2681 JP MONSTER  
Tel. 0174-247995  
E-mail: familiebreas@kabelfoon.nl

## **JAARVERSLAG 2012.**

Stichting Inloophuis Carma is opgericht op 6 december 2010. Inloophuis Carma heeft tot doel ondersteuning te bieden aan volwassenen en kinderen, die geconfronteerd worden (of zijn geweest) met kanker, hun naasten en hun nabestaanden.

### **Samenstelling bestuur:**

Carla de Bloois-Witmans	voorzitter tot halverwege mei 2012, waarna vacature.
Pamela Breas-Bakker	secretaris
Joke Ligthart-Voskuil	penningmeester/invulling thema-avonden
Conny van der Sande	begeleider vrijwilligers/invulling thema-avonden
Marie-José Persoon	communicatie/PR

### **Overige medewerkers van het team:**

Cindy Vellekoop-Reijntjes	coördinatieassistent
Nel Reijntjes-Verbeek	webmaster

De activiteiten van Inloophuis Carma vonden – op enkele uitzonderingen na – plaats in het Pr8+paleis van Simba Kinderopvang, Rijnweg 71 in Monster. Deze ruimte werd ons ook dit jaar weer kosteloos door Sandra van den Akker-Lansink beschikbaar gesteld.

Het bestuur heeft 34 bestuursvergaderingen c.q. besprekingen gehad, waaronder gesprekken met het parochiebestuur van de H. Machutus i.v.m. eventuele huisvesting in de pastorie te Monster. De bestuursvergaderingen vonden meestal plaats in Naaldwijk ten huize van Joke Ligthart resp. bij Marie-José Persoon thuis, de vergaderingen met het parochiebestuur (waarbij niet altijd alle bestuursleden aanwezig waren) waren in de pastorie van de H. Machutus te Monster.

Op 2 april heeft het eerste – oriënterende – gesprek met het parochiebestuur plaatsgevonden, om na te gaan of huisvesting van Inloophuis Carma in (een deel van ) de pastorie tot de mogelijkheden zou kunnen behoren. Bij dit gesprek (en bij de meeste van de acht die zouden volgen) waren als adviseurs van Carma Pech Samwel en Geert Zwinkels aanwezig. Op 23 oktober volgde het eindgesprek met het parochiebestuur en werd er besloten dat Carma – om haar moverende redenen – afzag van huisvesting in de pastorie te Monster.

Tevens vonden een aantal gesprekken plaats tussen het bestuur en Ton van 't Oosten als externe begeleider. Dit resulteerde mede in het beleidsstuk "Op weg naar Carma 2014" en met zijn hulp werd het aftreden van de toenmalige voorzitter in goede banen geleid.

Carma startte in 2012 met 20 vrijwilligers. Begin 2012 gaf één gastvrouw aan – om gezondheidsredenen – te stoppen als vrijwilliger bij Carma. In het voorjaar traden drie nieuwe vrijwilligers toe tot het Carma-team.

### **Januari**

Op 5 januari was er een Nieuwjaarsbijeenkomst met de vrijwilligers en bestuur van Carma. In deze maand zijn er 6 inlopen geweest, waaronder op 11 januari een zeer drukbezochte thema-avond over prostaatkanker en de viering van Carma's eerste verjaardag op 13 januari met veel bezoekers en publiciteit. Op 19 januari was er de eerste repetitie van het Carma Koor o.l.v. Mary Oosterveer en met begeleiding van Gerard Hendriks op de accordeon. De koorrepetities vinden vanaf deze datum één maal per 2 weken plaats.

*Bestuurlijk:* met 3 bestuursleden bezochten het gemeentehuis voor een volmacht en legalisatie m.b.t. een nalatenschap van een inwoner uit Monster. Tevens was er een informeel overleg geweest met enkele bestuursleden van het Westlandse hospice i.o.

Op 24 januari vond het eerste overleg met Nadine Nederpelt en Ninet Vlaardingebroek plaats voor het opzetten van een specifieke kindergroep bij Carma.

### **Februari**

Deze maand werden 9 inlopen gerealiseerd, waarvan 2 "buiten de deur": jeu de boules op Sportpart Verburch in Poeldijk en biljarten bij De Viskeet in Ter Heijde. De informatieavond over "Care for Women" had een matige opkomst.

Onze gastvrouw, Thea van Marrewijk, startte bij haar thuis met een vijftal gasten een pilot van de Workshop "Speksteen bewerken". Het zou uiteindelijk hartverwarmende beelden opleveren.

*Bestuurlijk:* Pamela Breas en Cindy Vellekoop waren op 11 maart aanwezig bij de officiële opening van de Zorgtuinderij in Wateringen.

### **Maart**

Op het programma stonden 8 inlopen. Op 2 maart werd er koffie gedronken bij de Japanse Watergarden, van waaruit 2 gastvrouwen met een groep gingen wandelen. Op de thema-avond was er een voordracht van een bedrijfsarts, helaas waren er op deze avond weinig gasten aanwezig.

*Bestuurlijk:* vervolgoverleg met Nadine en Ninet over de op te starten kindergroep. Tevens een oriënterend gesprek met Pech Samwel en Geert Zwinkels (beiden van de SLH). Zij willen ons adviseren en ondersteunen bij specifieke Carma-aangelegenheden, m.n. een nieuwe huisvesting.

29 maart waren Cindy Vellekoop en Pamela Breas aanwezig bij de ALV van FINK in Rotterdam, waar vergaderd werd over de fusieplannen met IPSO.

### **April**

Vanaf deze maand was Renske Fakkell, één van onze gastvrouwen, met enige regelmaat aanwezig in het Pr8+palies als wellnesscoach voor o.a. stoelmassage en ontspanningsoefeningen.

Door de Pasen waren er deze maand slechts 6 inlopen, met op 25 april een modeshow van lingerie en badmode, georganiseerd door Womencare Westland. Dit was een groot succes.

Hieruit voortvloeiend kregen – in een periode van 2-3 maanden – enkele vrouwelijke gasten de mogelijkheid om te zwemmen in het privézwembad van één van onze gastvrouwen.

Ook de verwenochtend eind april werd door de gasten erg positief ontvangen.

*Bestuurlijk:* gesprek met Ton van 't Oosten, communicatie coach, met als belangrijkste item: Wat is onze doelstelling en hoe wil Carma verder?

### **Mei**

Op het programma stonden 7 inlopen, waarvan één keer biljarten op locatie aan de Haagweg te Monster. Hier is helaas weinig animo voor. Het onderwerp van de thema-avond was met "Complementaire Geneeswijzen" minder geslaagd voor onze Westlandse gasten.

21 mei was er een gezellige "knutselavond" met onze vrijwilligster in 's-Gravenzande.

*Bestuurlijk:* de onderhandelingen met het parochiebestuur leken voorspoedig te verlopen en de plannen om enkele ruimten in de pastorie te huren namen vastere vormen aan.

Begin mei ontvingen Carla de Bloois en Marga de Goey voor Carma de foienpot van Schenkerij "Geniet" in de vorm van een cheque met het bedrag van € 2100,00.

22 mei vond er een KWF dag voor inloophuizen in Maarssen plaats, hier was Pamela Breas bij aanwezig. Het KWF gaat de inloophuizen d.m.v. een subsidie de komende tijd ondersteunen! Verder was er weer een vervolgoverleg met Ninet Vlaardingebroek & Nadine Nederpelt en Conny v.d. Sande & Pamela Breas over de toekomstige kindergroep. Carla de Bloois besloot deze maand te stoppen met het voorzitterschap van het Carmabestuur.

### **Juni**

Ook in deze maand waren er 7 inlopen en werd er op de thema-avond "Kanker en Erfelijkheid" behandeld. Op de laatste vrijdag van de maand was er weer een verwenochtend. Een aantal gasten, gastrouwen, de coördinatieassistent, yogalerares en een bestuurlid waren aanwezig bij de afscheidsplechtigheid van één van onze trouwe yogagasten. *Bestuurlijk:* de gesprekken met het parochiebestuur gingen door, m.n. de vergunningen van de gemeenten zorgden voor enig oponthoud.

In **juli en augustus** was er een vakantiestop voor het inloophuis. Carma kon niet terecht in de BSO van Simba, deze was vanwege de vakantie de hele dag open voor de kinderopvang.

In deze periode was onze coördinatieassistent enige tijd om gezondheidsredenen uitgeschakeld. 25 augustus was er door de Werkgroep Kinderen een gezellige dag gepland voor 10 tot 14-jarigen. Helaas vond deze door te weinig aanmeldingen geen doorgang.

*Bestuurlijk:* Pamela Breas is 23 juli met één van de bestuursleden van het parochiebestuur naar de gemeente geweest i.v.m. de aanvraag voor wijziging van het bestemmingsplan voor de pastorie. Deze procedure zou 8 weken gaan duren!! Toen al werd een andere locatie overwogen.

Op 16 augustus was Pamela Breas aanwezig op de ALV van FINK, waarbij gestemd werd vóór de fusie van FINK en IPSO. Naast het bestuur waren slechts 2 FINK-leden op deze ALV aanwezig!

21 augustus vond er een brainstormsessie plaats met o.a. Marie-José Persoon en één van onze gastvrouwen, Astrid Philipsen, t.h.v. Peter Arkesteijn om de PR voor Carma een impuls te geven. Tevens was er in augustus weer een overleg met Nadine Nederpelt en Ninet Vlaardingebroek. Er is besloten de kindergroep voortaan KEK (Kinderen Ervaren Kanker) te noemen en er is nu een speciaal tabblad op onze website "Young Carma" met informatie hierover. Verder waren we druk bezig met het ontwerp van de folders voor de KEKgroep, de zgn. kofferfolders.

### **September**

De maand na de zomerstop waren er 8 inlopen met deze keer een bijzondere workshop: sieraden maken van fietsbanden. Vanaf deze maand vroegen wij – na zorgvuldige afweging – een eigen bijdrage van € 3,50 voor de yoga en specifieke workshops.

**9 september: Ride For the Roses!** Carma stond met een stand op het veilingterrein van FleuraHolland en reed met een team van vijf de route van 25 km. En ..... bij de afsluiting van die dag ontving Inloophuis Carma een cheque van € 10.000 van de organisatie van de RftR!

*Bestuurlijk:* Pamela Breas gaf een PowerPoint presentatie over Carma bij de Soroptimisten Westland, dit in aanloop naar de wijnproefavond in oktober met Carma als Goede Doel.

Marie-José Persoon en Pamela Breas volgden de workshop voor de Beursvloer Westland ter voorbereiding op de Beursvloer in oktober.

De 26<sup>e</sup> was Pamela Breas aanwezig bij de Kick-Off voor de fusie van IPSO en FINK in Woerden.

De twijfels of we ruimten bij de pastorie zouden gaan huren, worden steeds groter. Dat de krant de leugens in het land brengt, bleek maar weer eens: enkele media berichtten reeds over de verhuizing van Carma naar de pastorie. Niets was echter minder waar!

### **Oktober**

In deze borstkankermaand waren er 8 inlopen. Op de thema-avond hield Gert van Deijk, internist-oncoloog een voordracht over borstkanker en was Womencare Westland aanwezig met prothesen en speciale lingerie. De gasten vertrokken met een leuke goodiebag.

Op 1 oktober zou de KEKgroep voor 8 t/m 12-jarigen van start gaan. Ondanks alle voorbereiding (folders op alle scholen en huisartsenpraktijken in de regio) was er slechts één aanmelding. Er werd besloten pas in 2013 opnieuw met de KEK van start te gaan.

Eind oktober waren we weer te gast bij de Jeu de Boule vereniging in Poeldijk. Vanwege de herfstvakantie waren deze keer ook de (klein)kinderen van onze gasten welkom.

De accordeonist van het Carma Koor gaf te kennen te stoppen met het begeleiden van het koor. Er moest dus naarstig op zoek naar een vervanger, die uiteindelijk in Wil van Rest gevonden werd. Op 11 oktober vertegenwoordigden 2 van onze gastvrouwen, Lenie Valstar en Renske Fakkell, Carma bij het Oncologie Netwerk Westland.

*Bestuurlijk:*

Op 8 oktober spraken het bestuur en een viertal gastvrouwen met elkaar over hun specifieke inzet c.q. verantwoordelijkheid van een "eigen" inloop bij Carma.

11 oktober waren Marie-José Persoon en Pamela Breas aanwezig op de Beursvloer Westland, waar zij opvielen in hun outfit (met Carmahuis-bord) en waar zij elk 7 matches maakten!

Na ruim 6 maanden intensief overleg besloot het Carmabestuur unaniem om de onderhandelingen met het parochiebestuur te staken. Gelukkig konden de inlopen voorlopig nog in het Pr8+paleis plaatsvinden, maar de wens voor een eigen – huiselijke – plek bleef bestaan.

**November**

Mede door de start van het wekelijkse breicafé t.h.v. één van onze gastvrouwen, waren er deze maand 11 inlopen! De thema-avond over "De kracht van groente en fruit" werd in gebouw Ojos gehouden en was een daverend succes, waarbij er veel werd gelachen!

Ook startte er een nieuwe groep voor "Speksteen bewerken" met 5 deelnemende gasten.

29/11 vond er een educatieve en gezellige avond plaats met de gastvrouwen, met helaas een vervelend moment door een opmerking van één van de aanwezigen.

*Bestuurlijk:* Carma nam deel aan de Kick-Off van de SLH en deelde daar complimentjes uit.

Marie-José, Cindy Vellekoop en Wil v.d. Kaaij, één van onze gastvrouwen, namen op een zaterdagmiddag de cheque van Re-Sell van €2500,00 in ontvangst.

En ..... we hadden ons oog laten vallen op een tuindershuis in de wijk Floriëndaal: zou dat wat zijn voor Carma? Het stond al enkele jaren leeg en zag er niet uit, maar tijdens de bezichtiging begin november voelden we dat dit ons Carmahuis moest worden. Ook nu weer moeizame onderhandelingen met de gemeente, daar deze vast bleef houden aan de combinatie woningbedrijfspan. Uiteindelijk kregen we d.m.v. een gedoogconstructie toestemming en konden we ons geluk niet op.

**December**

In de laatste maand van het jaar waren er 8 inlopen met twee workshop: Tapas maken en Kerststukjes. Tijdens deze laatste was er een indrukwekkend Kerstoptreden van het Carma Koor.

*Bestuurlijk:* op 3 december namen Joke Ligthart en Pamela Breas deel aan een overleg in Inloophuis Haaglanden t.a.v. het Kwaliteitsproject Inloophuizen (uitgaande van IPSO/KWF).

Tevens hadden Conny v.d. Sande en Pamela Breas een oriënterend gesprek met de voorzitter en coördinator van Inloophuis Haaglanden over evt. gemeenschappelijke projecten in de toekomst. Joke Ligthart en Pamela Breas waren aanwezig bij de officiële opening van Hospice Beukenrode.

**Op 7 december ontvingen wij officieel de sleutel van Oranjetuin 15 in Naaldwijk** en kon het klussen beginnen! Dat viel niet mee zonder water en verwarming, maar met een superteam van wisselende klussers o.l.v. Nel en Nico Reijntjes voltrok zich een wonder. Pamela Breas nam het op zich om de klusschema's kloppend te maken en – bijna – iedereen droeg zijn steentje bij.

Al met al was 2012 weer een heel enerverend en zeer bijzonder jaar voor Carma!

Pamela Breas-Bakker  
(april 2013)