

Secretariaat:
Pamela Breas-Bakker
Obrecht 23
2681 JP MONSTER
Tel. 0174-247995
E-mail: familiebreas@kabelfoon.nl

JAARVERSLAG 2011.

Stichting Inloophuis Carma is opgericht op 6 december 2010. Inloophuis Carma heeft tot doel ondersteuning te bieden aan volwassenen en kinderen, die geconfronteerd worden (of zijn geweest) met kanker, en hun naasten.

Samenstelling bestuur:

Carla de Bloois-Witmans	voorzitter
Pamela Breas-Bakker	secretaris
Joke Ligthart-Voskuil	penningmeester/invulling thema-avonden
Conny van der Sande	begeleider vrijwilligers/invulling thema-avonden
Marie-José Persoon	communicatie/PR

Begin 2011 is Inloophuis Carma van start gegaan. De inlopen vonden plaats in het Pr8+paleis van Simba Kinderopvang, Rijnweg 71 in Monster. Deze ruimte werd ons kosteloos door Sandra van den Akker beschikbaar gesteld.

Het bestuur heeft 10 bestuursvergaderingen gehad. Daarnaast zijn er zo nodig ingelaste besprekingen geweest. De vergaderingen vonden meestal plaats in Naaldwijk ten huize van Joke Ligthart en een aantal maal bij Marie-José Persoon thuis.

Carma is van start gegaan met 20 vrijwilligers. Deze hebben dit jaar allen een opleidingscursus gevolgd. Deze cursus bestond uit 5 dagdelen. Een deel van de vrijwilligers heeft deze cursus in het voorjaar gevolgd, het andere deel in het najaar. Beide cursussen vonden plaats bij Clazien Ammerlaan, één van onze vrijwilligsters woonachtig Honselersdijk, die hier een geweldige plek voor heeft. Bertie van Spronsen, communicatietrainer Haga Ziekenhuis, heeft bij beide cursussen 3 dagdelen voor haar rekening genomen. De training op de overige dagdelen werd verzorgd door de bestuursleden Joke Ligthart, Conny v.d. Sande en Pamela Breas.

Inloophuis Carma is begonnen met één inloopochtend – op de 2^e vrijdag van de maand – in de maanden januari, februari en maart. In april van dit jaar hebben we het aantal inloopochtenden uitgebreid op verzoek van de gasten.

14 januari

Feestelijke opening van het Inloophuis Carma.

De gasten konden o.a. meedoen aan een yogales, een bloemstukje maken, hun nagels laten verzorgen en een nekmassage ondergaan.

Op deze inloopochtend werd de naam van het inloophuis bekendgemaakt en het bestuur werd voorgesteld. Er waren sponsors aanwezig en de WOS deed een interview met Alphons de Wit. Ook hadden we aandacht van het AD en een aantal regionale weekkranten.

12 februari

Kinderbeurs in Monster, georganiseerd door de familie v.d. Akker. De opbrengst van deze uitzonderlijke dag was voor (de kinderen van) Inloophuis Carma.

Uiteindelijk zou dit een fantastisch bedrag zijn van € 11.365,00!!!!!!

18 februari

Thema bijeenkomst: "Kanker, wat is dat?" en "Hoe kom je tot de diagnose?"
m.m.v. Dr. G. van Deijk, internist oncoloog en mevr. C. van der Sande, nurse practitioner oncologie, beiden van het Haga ziekenhuis te Den Haag.

18 maart

Inloopochtend waarbij de gasten sieraden konden maken o.l.v. Nicole Vink en Marie-José Persoon of waar gewoon een spelletje gedaan kon worden. Natuurlijk zorgden de gastvrouwen – naast een luisterend oor – voor een kopje koffie of thee.

30 maart

Ontmoetingsavond van vrijwilligers en bestuursleden bij Clazien Ammerlaan thuis. Dit was een fantastische avond voor onderlinge kennismaking en teambuilding. De aanwezigen hadden elk een voorwerp meegebracht en ieder vertelde hierbij zijn persoonlijke verhaal. Heel indrukwekkend.

April

Deze maand vier activiteiten van het inloophuis: twee op een maandag- en twee op een vrijdagochtend. Op de eerste vrijdagochtend was er een themaochtend: "Herstel en Balans" (met een broodje). Tijdens de 2^e vrijdagochtend kon men vanuit "Verburch" in Poeldijk een wandeling met de gastvrouwen maken. Op beide maandagochtenden werd er koffie gedronken, een praatje gemaakt of een spelletje gespeeld.

Mei

Ook deze maand waren er vier activiteiten: op de eerste vrijdag bloemschikken, o.l.v. Hennie van Leeuwen, met na afloop een broodje. Op de 2^e vrijdagmorgen waren we te gast bij de Jeu de Boules in Poeldijk. Beide maandagochtenden was er een inloop met koffie of thee en natuurlijk een praatje.

7 mei

Voorjaarsmarkt van de Grote Kerk in Monster, waar Inloophuis Carma met een informatiekraam aanwezig was. Een deel van de opbrengst van deze voorjaarsmarkt (en die van hun najaarsfair gehouden in september) was dan ook voor Inloophuis Carma.

28 en 29 mei

Aanwezig bij de SamenLoop voor Hoop in Wieringen, waar we een plaats op het grote veld hadden met onze Carma informatiekraam. Op de zaterdag was het voor de vrijwilligers bij de kraam wel erg aan de frisse kant. Zondag op de dag hebben een aantal vrijwilligers enthousiast rondjes meegelopen in het Hofpark.

Juni

In deze zomermaand waren er weer drie inloepochtenden: de eerste vrijdag konden kaarten maken o.l.v. Nel Reijntjes. De andere vrijdag was er een heerlijke verwenochtend georganiseerd met voet- en stoelmassage, handverzorging en Tai Chi. Op de maandagochtend was er een inloop zonder specifiek programma. Deze maand hadden we onze eerste inloopavond: Manon van Niel kwam ons vertellen over "Organize your House".

7 juni

Op deze avond hadden we de burens van de Rijnweg uitgenodigd om eens een kijkje te komen nemen. Er was helaas weinig belangstelling van de burens.

In **juli en augustus** was er een vakantiestop. Carma kon niet terecht in de BSO van Simba, deze was vanwege de vakantie de hele dag open voor de kinderopvang.

24 augustus

Vrijwilligersavond in Boerderij "Dichtbij" aan de Zwetkade in Wieringen. Het was goed om in een ontspannen sfeer met de gastvrouwen en bestuursleden samen te zijn. Een ieder had tevoren op een kaartje gezet wat de meeste indruk had gemaakt tijdens het eerste seizoen van Inloophuis Carma. En met de Carma poloshirts aan op de groepsfoto was ook een belevenis!

27 augustus

Deelname aan de oncologie-informatiemarkt op het Zorgplein in 's-Gravenzande.

September

Na de zomervakantie begonnen we deze maand met 6 x een openstelling. We hadden de 1^e woensdagavond van de maand een thema-avond over "Voeding en Beweging", door Karin van Unen. Tijdens de eerste vrijdag was er gelegenheid om aan Tai Chi mee te doen; op de andere vrijdagmorgen werden sieraden gemaakt o.l.v. Nicole Vink. Op een donderdagmiddag gingen we biljarten in "De Viskeet" in Ter Heijde en was er de mogelijkheid voor een strandwandeling. Op de laatste maandag van de maand begon Carma met de maandagmorgenyoga (2 x per maand) o.l.v. Marleen Opschoor met een vaste groep van 7 gasten.

26 september

Deelname aan de patiëntenavond, georganiseerd door de Westlandse apotheken in "De Kiem" te 's-Gravenzande. Er was een lezing over "Leven met kanker" en o.a. Carma stond er met een informatiekraam. Helaas was de opkomst van toehoorders bedroevend laag.

Oktober

De inloopochtenden en –avonden krijgen steeds meer regelmaat.

Op 5 oktober was er een thema-avond over de “Chirurgische behandeling van Borstkanker” door mevr. I. Jannink, chirurg. Verder waren er twee inloopochtenden met een kopje koffie of thee na de yogales, één maal bezochten we de Jeu de Boules baan in Poeldijk en één maal gingen we biljarten in “De Viskeet”, waar vanuit ook nu een paar dames gingen wandelen.

Zaterdag1 oktober

Drie gastvrouwen hadden een Kindermiddag georganiseerd. Deze bijeenkomst was in het huis van Clazien Ammerlaan (één van deze gastvrouwen) en bedoeld voor kinderen, die op de één of andere manier te maken hebben (gehad) met kanker, met en hun broertjes en zusjes. Er waren 10 kinderen uitgenodigd. Het was een geweldige middag. De kinderen gingen – onder leiding van Lenie en Wil – een echte “High Tea” verzorgen voor de ouders, die even een middagje vrij hadden. Tevens hebben de kinderen daar heerlijk kunnen zwemmen.

November

Op 2 november was er een thema-avond over de “Psychische gevolgen van kanker”. Helaas had de spreekster kort tevoren gemeld dat ze verhinderd was. Conny v.d. Sande en Joke Ligthart hebben haar fantastisch vervangen. Cindy Vellekoop werd op deze avond officieel verwelkomd als coördinatie assistent van Inloophuis Carma en kreeg een sleutel van de voordeur. De ene vrijdagmorgen werd besteed aan Kerstkaarten c.q. – decoraties maken en op de andere vrijdagmorgen was er weer een verwenochtend. Op de twee maandagen was er na de yoga weer een mogelijkheid om zomaar langs te komen voor een kopje koffie/thee en een praatje.

December

Op veler verzoek was er op 7 december een thema-avond m.m.v. Dr. van Deijk over “Hormoontherapie”. Deze werd uitzonderlijk goed bezocht. Tevens was er begin december een inloopochtend met een Sinterklaasspel en vlak voor Kerst hebben we op een andere locatie een kerststukje gemaakt o.l.v. Wil v.d. Kaaij, één van onze gastvrouwen. De eerste en de derde maandag van de maand was er yogales, met nadien een inloop met een kopje koffie/thee en een praatje.

Al met al was 2011 een enerverend en hartverwarmend eerste jaar voor Carma!

Pamela Breas-Bakker
(mei 2012)