



Dé ontmoetingsplaats in Westland voor mensen met kanker en hun naasten.

Programma Inloophuis Carma 2017

Inloophuis Carma is per week 3 tot 4 dagdelen geopend.

Na de zomervakantie zullen er ruimere openingstijden gelden.

Elke vrijdagmorgen is er een inloop en vanaf mei ook elke dinsdagmorgen.

We houden open huis met diverse activiteiten op Wereld Kankerdag.

Op 10 juni vieren we de feestelijke opening van het nieuwe pand!

Activiteiten gedurende het jaar:

- **Yoga:** vanaf mei elke dinsdag van 10.45 tot 11.45 uur (alternerende groepen).
- **Carmakoor:** donderdag (in de even weken) van 10.00 tot 11.30 uur.
- **Thema-avond:** in principe de tweede woensdag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur.
- **Rondetafelgesprekken:** wordt één maal per 2 - 3 maanden op een avond gehouden.
- **Inloop dinsdagmorgen:** 10.00 uur tot 12.00 uur (vanaf mei).
- **Inloop vrijdagmorgen:** 10.00 tot 12.00 uur, met om de week haak- en breicafé; tevens één maal per maand mogelijkheid om aan een creatieve workshop of bloemschikken deel te nemen.
- **Overige activiteiten:** wandelen, samen koken en bakken.
- **Verwenmomenten:** één maal per 3 maanden (meestal vrijdag) met o.a. voetmassage.
- **Individuele coaching** door Annette Koedood.
- **Psychosociale ondersteuning** door Yvonne Vijverberg.
- **Kanjermiddag:** elke 3^e woensdagmiddag van de maand voor kinderen van 6 tot 12 jaar.
- **Young Carma:** vrijdag (avond) 1x per kwartaal voor 12 tot 16-jarigen.
- **Exposities van schilder- en beeldhouwwerken** door het jaar heen.
- **Zondagmiddagconcerten** vanaf het najaar.

Zie voor actuele programmering: www.inloophuiscarma.nl bij "Activiteiten".