



Dé ontmoetingsplaats in Westland voor mensen met kanker en hun naasten.

## NIEUWSBRIEF JULI 2014

### In dit nummer

- ✓ Bezoek CDA aan Carma
- ✓ Braderie 's Gravenzande
- ✓ Donatie Schilderij
- ✓ Westlandse Ride
- ✓ Creatieve workshop
- ✓ Rondetafelgesprek
- ✓ Thema-avond september
- ✓ Oproep Brei- Haakcafé
- ✓ Inloop PsYvon
- ✓ Young Carma
- ✓ Beursvloer Westland
- ✓ Zomerrooster
- ✓ Geen nieuwsbrief augustus



## Bezoek CDA-raadsleden aan Carma

8 juli jl. zijn mevrouw Jenny Vermeer en de heer Jan van Rossum op bezoek geweest bij Inloophuis Carma. Tijdens een lunch is besproken wat Inloophuis Carma kan betekenen voor haar gasten en ook wat gemeente Westland en Inloophuis Carma voor elkaar kunnen betekenen. Deze bespreking is door allen als heel erg positief ervaren.



## Braderie 's Gravenzande

Op 11 en 12 juli heeft Lionsclub Westland weer verse streekproducten verkocht op de Braderie van 's-Gravenzande. Op een aantal tijdstippen waren er ook vrijwilligsters van Carma aanwezig om de bezoekers te vertellen over het inloophuis. Het waren twee prachtige dagen waarin veel contacten zijn gelegd. Alle vrijwillig(st)ers van de Lions die twee dagen klaar hebben gestaan voor Carma....bedankt!. De producten zijn gesponsord door Handelsbedrijf QPI uit De Lier. Zonder hun medewerking hadden de Lions dit niet kunnen verkopen. De braderie gemist in 's Gravenzande? Tijdens de braderie van Naaldwijk op 29 en 30 augustus staan zij weer voor u klaar, dus kom dan gerust langs om producten te proeven en natuurlijk is er gelegenheid deze te kopen. Ook dan komt de opbrengst van de verkochte producten ten goede aan Inloophuis Carma.

## Donatie Schilderij

Donderdag 17 juli heeft Carma een donatie in natura mogen ontvangen van Stichting Vrienden van de Molen. Tijdens de Westlandse Molendag op 28 juni jl. heeft Ineke van der Zeijden, kunstenares, een expositie gehouden voor het goede doel op de molenwei naast molen "De Vier Winden" in Monster. Er zijn twee schilderijen uitgekozen, elk voor een goed doel te weten Hospice Beukenrode en Inloophuis Carma. De heer Schalke, van Molen "De Vier Winden" kwam samen met mevrouw Ineke van der Zeijden om het inloophuis een prachtig schilderij te overhandigen.



Zij dragen beiden het inloophuis een warm hart toe. Het schilderij heeft een mooie plaats gekregen in het inloophuis zodat alle gasten hier ook van kunnen genieten.

## Westlandse Ride

Op zaterdag 19 en zondag 20 juli 2014 heeft de Westlandse Ride plaatsgevonden. Een 24-uurs fietstocht en Vrije ToerTocht door Westland (25 en 100 km.). Carma heeft hier de naamsbekendheid mogen vergroten met dank aan onze vrijwilligsters. Er zijn ook vrijwillig(st)ers van Carma die hebben meegefietst voor het goede doel. Er is een bedrag van € 100.000,= opgehaald voor de Daniël den Hoed Stichting. Meer informatie en foto's van de Westlandse Ride kunt u vinden op [www.dewestlandside.nl](http://www.dewestlandside.nl)



## Creatieve workshop

Vrijdag 25 juli is er weer een creatieve workshop. Wist u al dat u op de site bij de activiteitenkalender een foto kunt bekijken van de betreffende workshop? Eigen bijdrage is € 3,50. Aanmelden is wenselijk en kan door een mail te sturen naar [info@inloophuiscarma.nl](mailto:info@inloophuiscarma.nl)

## Rondetafelgesprek Prostaatkanker

Als je hoort dat je prostaatkanker hebt, gaat er heel wat door je heen. Zo'n uitslag roept vele vragen op en zet alles in een ander daglicht, ook voor de mensen om je heen. Een behandeling is niet altijd nodig, maar afhankelijk van het stadium van de prostaatkanker kunnen er verschillende behandelmethode van toepassing zijn. Elke behandeling heeft zo zijn eigen bijwerking. Het gaat dan over opties als opereren, bestralen, hormoontherapie, chemotherapie enz. Over de mogelijke bijwerkingen valt ook veel te zeggen.

Heb je vragen over een behandeling, over de bijwerking daarvan of over de gevolgen voor je kwaliteit van leven en dat van je partner, dan bent je – al of niet met partner – welkom op **20 augustus** aan de Oranjetuin 15 in Naaldwijk. **Aanvang 19:30 uur.** Vanuit CARMA zijn Conny van der Sande, verpleegkundig specialist oncologie, Milou Samwel, maatschappelijk werkster, en Astrid Philipsen, verpleegkundige, deze avond aanwezig.



Tevens is Maarten van Campen, lotgenoot en voormalig huisarts, namens de prostaatkankerstichting aanwezig om je van raad en daad te voorzien. ProstaatKankerStichting.nl wil je in deze moeilijke en onzekere periode bijstaan; zie [www.ProstaatKankerStichting.nl](http://www.ProstaatKankerStichting.nl)

Je kunt tevoren aanmelden via [info@inloophuiscarma.nl](mailto:info@inloophuiscarma.nl), maar je mag ook zo binnenlopen.

## Thema-avond 10 september: "Omgaan met de gevolgen van kanker"

Marika Lub, klinisch psycholoog: "Wanneer iemand te horen krijgt dat hij/zij kanker heeft, staat de wereld even stil en komt het leven tegelijkertijd in een stroomversnelling. Men krijgt advies over behandelingen, kansen dat de behandeling aanslaat en informatie over de bijwerkingen. De diagnose heeft op elk vlak van het leven invloed. Op lichamelijk niveau: van gezond mens naar patiënt met alle gevolgen van dien; pijn, littekens, vermoeidheid en de bezoeken aan het ziekenhuis. Op psychisch niveau kan dat angst, somberheid, boosheid, apathie geven. En op sociaal gebied de omschakeling om als patiënt in het leven te staan met de afhankelijkheid van anderen. Van een actief iemand die werkt, een gezin en/of huishouden heeft en een sociaal netwerk naar hulp moeten vragen, aan de zijlijn komen te staan.



Het omgaan met de reacties van de omgeving; de angst en de bezorgdheid van de anderen; de partner, de kinderen, ouders, vrienden of het alleen moeten dragen.

Om dit alles in te passen in het dagelijks leven kan een moeilijke opgave zijn, zeker ook omdat we meestal niet geleerd hebben hoe met dit soort ingrijpende ervaringen om te gaan en eigen reacties in een dergelijke situatie niet kennen. Die reacties zijn afhankelijk van hoe iemand als mens is met zijn/haar eigen sterke en minder sterke kanten, hoe iemands temperament is, de ervaringen in het leven en de situatie waarin iemand verkeert en de mensen om hem/haar heen.

Op woensdagavond 10 september zal aandacht besteed worden aan de verschillende reacties. Uitleg gegeven worden over hoe verwerken kan gaan en kunnen ervaringen uitgewisseld worden. Zo mogelijk zullen er handvatten gegeven worden hoe met al die veranderingen om te gaan. Van de ervaringen vanuit het ziekenhuis waar ik 37 jaar werk als klinisch psycholoog bij de afdeling medische psychologie waar veel patiënten met kanker komen, heb ik veel geleerd. Ik hoop dat we er met elkaar een zinnige en goede avond van zullen maken".

Deze avond start om 19:30 uur. U kunt zich aanmelden door een mail te sturen naar [info@inloophuiscarma.nl](mailto:info@inloophuiscarma.nl)



## Brei- en Haakcafé

Wat is het brei- en haakcafé? Graag willen wij met u een reactie van een gast hierover delen:

“Het is een gezellig samenzijn. Voor mij betekent het haken, je gedachten ergens anders op richten. Doordat je leuke dingen ziet, die medegasten hebben gemaakt, krijg je er steeds meer plezier in en ik kom dan ook graag. Er worden leuke dingen gemaakt: de een maakt slofjes, de ander knuffels en weer een ander leuke snuisterijtjes. Er zijn patroontjes aanwezig en je kan ook gebruik maken van de aanwezige garens. Af en toe, als daar behoefte aan is, wordt er het een en ander uitgewisseld over de ervaringen van je ziekte. Wordt het je te veel, dan is er gelegenheid om naar een andere ruimte te gaan en daar verder te praten. Het is echt niet zo dat er alleen maar over je ziekte wordt gesproken. Maar zie je het even niet zitten, dan wordt er tenminste niet raar naar je gekeken, want men weet wat er in je omgaat. Over het algemeen is het een erg gezellig samenzijn en wordt er over leuke dingen gebabbeld. Erg fijn!”

## Oproep Brei- en Haakcafé



Tijdens het breien en haken is het idee ontstaan om met elkaar ook brei- en haakwerken te maken en die, bij een gelegenheid, te verkopen voor Carma. Uiteraard met de beschikbare materialen. Nu zijn de gasten bezig om “inktvijjes” te haken die bedoeld zijn voor couveuse baby's. Op internet kunt u daar ook informatie over vinden. Om te voldoen aan de veiligheid is daar katoen voor nodig i.p.v. wol. Heeft u nog ongebruikte bollen katoen thuis liggen? U zou Carma er een groot plezier meedoen.

## Inloopochtend PsYvon

Yvonne Vijverberg van PsYvon, [www.psyvon.nl](http://www.psyvon.nl), is als Toegepast Psycholoog – ter ondersteuning van de gasten – binnenkort regelmatig in Inloophuis Carma aanwezig. Zij zal vanaf vrijdag 19 september om de week tussen 11.00 uur en 12.00 uur, in het Carmahuis aanwezig zijn. Waarvoor kunt u bij haar terecht?

“Als je de diagnose kanker krijgt verandert dit je leven. En niet alleen die van jezelf, maar ook die van je naasten. Hoe ga je daar mee om? Wat moet je met al die gedachten, gevoelens, vragen en angsten? Het kan zijn dat de manier waarop je normaal omgaat met gebeurtenissen in je leven, nu niet werkt. Hulp in de vorm van individuele gesprekken met een professional, die gespecialiseerd is in psychosociale oncologie, of groepsgesprekken met lotgenoten kan dan helpen.”

Wilt u kennismaken met Yvonne, komt u dan vrijblijvend – hier zijn geen kosten aan verbonden – naar één van de inloopochtenden dat zij in het Carmahuis aanwezig is. De juiste data zijn in het programma te vinden.



## Young Carma

Op 3 oktober zal er weer een Young Carma bijeenkomst zijn. Kinderen van 10 t/m 15 jaar die, op welke wijze ook, met kanker te maken hebben zijn deze dag van harte welkom. Zij zullen gezamenlijk eten. Na het eten is er gelegenheid om zich creatief te vermaken. Zij zullen aan iets bijzonders werken. Aanvang is om 17.30 uur. Afsluiting om 21.00 uur. Aanmelden is wenselijk en kan door een mail te sturen naar [info@inloophuiscarma.nl](mailto:info@inloophuiscarma.nl)

## Beursvloer Westland

Op 30 oktober 2014 vindt de 4e Beursvloer Westland plaats voor vrijwilligersorganisaties, maatschappelijke organisaties en bedrijfsleven.

Beursvloer Westland brengt vraag en aanbod van vrijwilligerswerk bij elkaar, in de meest brede zin. Bedrijven, lokale overheden, serviceclubs, scholen, maatschappelijke organisaties en vrijwilligersorganisaties ontmoeten elkaar in een informele en dynamische sfeer en maken matches. Wat de één over heeft of graag wilt bieden, is voor de ander zeer gewenst. Dit jaar zal de avond plaatsvinden bij Hamiplant.

Evenals in 2012 zal Inloophuis Carma hier vertegenwoordigd zal zijn.

## Geen nieuwsbrief in augustus

Vanwege de vakantieperiode zal er in augustus géén nieuwsbrief verschijnen. Het programma van september zal u wel per mail worden toegezonden.

## Zomerrooster



In verband met de zomervakantie is het programma van het inloophuis enigszins aangepast voor augustus. Elke week hebben we in ieder geval een inloop. Houdt u het programma op de website in de gaten voor de meest recente informatie? Wij wensen iedereen die binnenkort met vakantie gaat een fijne ontspannende tijd toe.