



Dé ontmoetingsplaats in Westland voor mensen met kanker en hun naasten.

NIEUWSBRIEF JUNI 2014

In dit nummer

- ✓ Presentatie Dr. Siphanto
- ✓ Sponsoring planten
- ✓ Workshop schilderen
- ✓ Braderie 's Gravenzande
- ✓ Yoga
- ✓ Brei- en haakcafé
- ✓ Kanjermiddag
- ✓ Basistraining vrijwilligers
- ✓ Westlandse Ride
- ✓ Boekentip
- ✓ Wandelen met Carma
- ✓ Klankschalen
- ✓ Zomerrooster



Presentatie Dr. Siphanto

4 juni jl. heeft dr. Siphanto een presentatie gegeven over huidkanker. Deze zeer informatieve avond was erg druk bezocht. Wij zijn dr. Siphanto dankbaar dat hij – evenals in 2013 - deze presentatie wilde geven in het inloophuis.

Sponsoring planten

Blij verrast waren wij met een aantal trays planten die wij mochten ontvangen van "Fides". Wij hebben met deze planten een aantal gasten kunnen verblijden. Enkele plantjes hebben in het inloophuis een mooie plaats gekregen.



Workshop Schilderen

Eerder kon u in onze nieuwsbrieven lezen dat er in het inloophuis met regelmaat een workshop Schilderen wordt gegeven onder leiding van Annette Koedood. U heeft geen ervaring nodig om deel te nemen aan deze workshops. Op de foto ziet u een aantal resultaten van de werkstukken. Doet u de volgende keer ook mee? U kunt hier veel gevoel in kwijt. Laat u zich gerust eens verrassen!

Streekproducten op Braderie 's-Gravenzande

Op 11 en 12 juli is de Lionsclub Westland weer aanwezig op de Braderie van 's-Gravenzande om verse streekproducten te verkopen. Er zijn pakketjes met Westlandse groenten zoals radijs, paprika, komkommer, tomaten, aubergine en courgette te koop. De producten worden wederom gesponsord door Handelsbedrijf QPI uit de Lier. Ook dit jaar staat de wok weer klaar en kan iedereen komen proeven van de producten waar het Westland zo trots op is. De opbrengsten van de actie komt dit jaar ten goede aan een elektrische piano voor ons inloophuis. Kom langs op 11 en 12 juli bij de stand van Lionsclub Westland en steun deze actie.



Yoga

Elke week geeft Jolanda Lobert van Yo's Yoga, een yogales in het inloophuis voor gasten die op welke wijze ook in aanraking zijn gekomen met kanker. Er zijn twee groepen van de yoga. In de even weken is de yoga op de dinsdagochtend, en de oneven weken op maandagavond. Het zijn twee verschillende groepen. U kunt deelnemen aan de maandagavond groep of aan de dinsdagochtend groep. De eerste les is een kennismakingsles. Daarna wordt er voor elke les een eigen bijdrage gevraagd van € 3,50. Wilt u ook eens kennismaken met de yogales bij Carma? U kunt een mailtje sturen naar info@inloophuiscarma.nl voor meer informatie. Aanmelden voor de yoga is noodzakelijk in verband met de beschikbare plaatsen.

Tijdens de yoga is er beneden altijd een inloop. U hoeft zich hiervoor niet aan te melden. U bent van harte uitgenodigd om met onze gastvrouwen een kopje koffie of thee te drinken en een praatje te maken.

Brei- en haakcafé

In het inloophuis kunt u ook terecht voor het Brei- en haakcafé. Wat houdt dat eigenlijk in? Handwerken is een hele fijne en goede ontspanning. U kunt tijdens het Brei- en haakcafé ervaringen uitwisselen en dit hoeft niet alleen over verschillende brei- en/of haakpatronen te gaan. Uit de reacties van de gasten maken wij op dat er tijdens het breien/haken ook heel veel persoonlijke ervaringen met lotgenoten gedeeld worden. Moet u kunnen breien of haken? Nee, dat hoeft u zeker niet te kunnen. Er is altijd iemand aanwezig die u op weg kan helpen. Materialen zoals brei- en haaknaalden zijn aanwezig, evenals wol. Heeft u geen idee wat u zou willen of kunnen maken? Het is heel leuk om met elkaar wat te kunnen maken met de beschikbare materialen. Het plan is om de creaties tijdens speciale Carma-acties te verkopen. De opbrengst van deze creatieve projecten zou dan ten goede komen aan het inloophuis. Uiteraard bent u daarin niets verplicht en mag - en kan - u ook een eigen creatie maken. Houdt u helemaal niet van breien en/of haken? Tijdens deze ochtenden is het ook mogelijk om alleen een kopje koffie/thee te drinken en in gesprek te gaan met elkaar. U bent van harte uitgenodigd om bij deze ochtenden aanwezig te zijn.



Kanjermiddag

Tijdens de kanjermiddag van juni is er door de kinderen een heel mooi memobord gemaakt met daarop een bijzondere tekst. Het was een waardevolle middag. Woensdagmiddag 16 juli is de volgende kanjermiddag. Ben je tussen de 6 en de 11 jaar en heb je, op welke wijze ook, te maken met kanker? Dan ben je van harte welkom op 16 juli a.s. om 14.00 uur in het Carmahuis. Stuur even een mailtje naar info@inloophuiscarma.nl om je aan te melden.



Basistraining vrijwilligers

Op 4 juni ontvingen zes nieuwe vrijwilligsters van ons inloophuis het IPSO certificaat van de door hen gevolgde basistraining. In de afgelopen twee maanden hebben zij vol enthousiasme aan deze training deelgenomen. Betreffende training houdt de richtlijnen van ons overkoepelend orgaan IPSO aan en werd gegeven door Annette Koedood. Voor onze gastvrouwen is deze training van groot belang. Zij hebben tijdens de basistraining o.a. informatie gekregen over kanker en de fases in het ziekteproces. Naast de praktische taken als gastvrouw is ook de communicatie in al zijn facetten besproken en geoefend. Wij zijn Annette dankbaar voor haar inzet als trainer.

Westlandse Ride

Op zaterdag 19 en zondag 20 juli 2014 vindt de mooiste rit van het Westland plaats. Een 24-uurs fietstocht en Vrije ToerTocht door Westland. Draagt u uw steentje bij voor de Daniel den Hoed Stichting? Daag uzelf uit en 'Maak Kanker Kansloos'. Meer informatie over de Westlandse Ride kunt u vinden op www.dewestlandside.nl

Boekentip



De Patiëntenvereniging Hematon, vereniging voor bloedkanker-, lymfklierkanker- en stamceltransplantatiepatiënten, naasten en donoren, heeft een boek samengesteld over leven in een periode als naaste van een kankerpatiënt. Het boek heet "Samen vol in de wind". Het is een bijzonder boek waarin u veel herkenning terug zult vinden. Het boek is te bestellen voor € 10,- (inclusief verzendkosten). Indien u het boek wilt inzien is het boek ter inzage aanwezig in het Carmahuis. Wilt u het boek bestellen kunt u dit doen door een mail te sturen naar voorlichting.stamcel@hematon.nl

Wandelen met Carma

In de vorige nieuwsbrief hebben wij u informatie gegeven over het wandelen met Carma. Vrijdagochtend 11 juli hebben wij een wandelochtend gepland. We willen om 10.00 uur verzamelen bij Carma. In overleg wordt bepaald welke afstand er gelopen zal worden. Er wordt met iedereen rekening gehouden. Loopt u ook mee?

Klankschalen

Vrijdag 27 juni heeft Birgit Karreman van Regenboog Klankschalen een demonstratie gegeven van klankschalen, zielenzang en visualisaties in het inloophuis. De gasten hebben deze ochtend mogen ervaren dat dit een bijzondere vorm van ontspanning kan geven. De gasten en gastvrouwen waren onder de indruk wat klankschalen met je innerlijke rust kunnen doen. Voor meer informatie kunt u kijken op www.regenboogklankschalen.nl



Zomerrooster

In verband met de zomervakantie is het programma van het inloophuis enigszins aangepast voor juli en augustus. Elke week hebben we in ieder geval een inloop. Houdt u het programma op de website in de gaten voor de meest recente informatie? Wij wensen iedereen die binnenkort met vakantie gaat een fijne ontspannende tijd toe.

