



Dé ontmoetingsplaats in Westland voor mensen met kanker en hun naasten.

NIEUWSBRIEF MEI 2014

In dit nummer

- ✓ Terugblik modeshow
- ✓ Aanleg tuin en fietsenstalling
- ✓ Thema avond juni
- ✓ Schilderworkshop
- ✓ Jongvolwassenen bijeenkomst
- ✓ Demonstratie klankschalen
- ✓ Creatieve workshop
- ✓ Wandelen met Carma

Terugblik modeshow

Inloophuis Carma organiseerde in samenwerking met Womencare Westland op woensdagavond 14 mei 2014 een modeshow voor vrouwen met borstkanker en andere belangstellenden. Inmiddels kunnen we terugkijken op een zeer mooie en indrukwekkende avond. U heeft kennis kunnen maken met de nieuwe collectie van prothese-lingerie en badmode. De nieuwste collectie werd geshowd door lotgenoten en dat heeft deze avond extra bijzonder gemaakt. De sieraden van Xanic Jewelry heeft u kunnen bewonderen. Gera van Dijk van Up Moments, heeft voor de pauze een indrukwekkende dans getoond samen met twee vriendinnen en en haar dochter met vriendin. Vanaf deze plaats willen wij de Ontmoetingskerk bedanken voor hun gastvrijheid. De samenwerking met Womencare is heel fijn geweest. Alle gasten gingen met een leuke goodiebag naar huis.



fietsenstalling en veel nieuwe beplanting!

Aanleg tuin en fietsenstalling

Afgelopen weken is er weer heel wat opgeknapt in de tuin van het inloophuis. Hoveniersbedrijf Hans van den Muijsenberg heeft zich hiervoor ingezet. Voor de fietsen is er een hele mooie fietsenstalling gecreëerd en er zijn behoorlijk veel planten gepoot. Ook werden er door een gast perkplanten gebracht om te poten. Wij zijn trots dat wij hier samen met de gasten gebruik van mogen maken en mogen genieten van de bloemen en planten.

Lezing dr. Siphanto op 4 juni 2014

Woensdagavond 4 juni 2014 zal dr. R.I. Siphanto, als dermatoloog verbonden aan de Statenkliniek in Den Haag, een lezing verzorgen over huidkanker.



De meest voorkomende vormen van huidkanker zullen besproken worden, zoals het basaalcelcarcinoom, plaveiselcelcarcinoom en het melanoom. Tevens zal besproken worden hoe afwijkende moedervlekken herkend kunnen worden.

Deze interessante lezing wordt gehouden in het Carmahuis. De aanvang is 19.30 uur, ontvangst met koffie en thee vanaf 19:15 uur. De toegang is gratis. Aanmelden is in verband met de ruimte wenselijk en kan via info@inloophuiscarma.nl

Schilderworkshop

Vrijdag 13 juni is er weer een workshop schilderen o.l.v. Annette Koedood. Tijdens de workshop schilderen zet je gedachten en gevoelens die horen bij het thema om in kleur en vorm. In eerdere schilderworkshops - met steeds als thema het jaargetijde - werden prachtige, persoonlijke werkstukken gemaakt. Achter ieder schilderij zit een heel persoonlijk verhaal. Deze keer is het thema: "Zomer". Het mag een uitbundig schilderij worden. U hoeft geen schilderervaring te hebben om deze workshop bij te wonen. Deze workshop is een echte aanrader! Aanmelden is wenselijk. Eigen bijdrage is € 3,50.

Jongerenbijeenkomst

Zoals u al heeft kunnen lezen in een vorige nieuwsbrief, zijn we hard bezig met het opzetten van een avond voor jongvolwassenen bij Carma. De eerste avond voor deze leeftijdsgroep is nu een feit! Op dinsdagavond 17 juni is de eerste bijeenkomst in het Carmahuis. Ben je tussen de 16 en 24 jaar en heb je ook zin om te komen? Dan ben je van harte welkom! Je kunt je aanmelden bij info@inloophuiscarma.nl.

Demonstratie Regenboog Klankschalen

Kom op vrijdagochtend 27 juni 2014 van 10:00-11:00 uur, kennismaken met de rustgevende en helende werking van Tibetaanse klankschalen en zielenzang. Zoekt u rust en ontspanning? Birgit Karreman van Regenboog Klankschalen laat de klankschalen u begeleiden naar uw innerlijke rustcentrum. Een geleide visualisatie en zielenzang versterken hun rustgevende en helende werking. In de diepe ontspanning wordt uw zelfhelend vermogen geactiveerd en kan het lichamelijk en geestelijk evenwicht zich herstellen. Zo komt u weer op kracht en vaak ook tot belangrijke inzichten. Klankschalen zijn geschikt voor jong en oud. Kom vrijblijvend kennis maken met deze streling voor Lichaam, Ziel en Geest. Deze ochtend is in het Carmahuis. Voor meer informatie kunt u kijken op de volgende website: www.RegenboogKlankschalen.nl



Creatieve workshop 27 juni 2014

Vrijdag 27 juni a.s. is er een creatieve workshop in het Carmahuis. Tijdens een workshop kunt u uw inspiratie kwijt, maar ook zeker uw verhaal. De workshops worden zeer positief ontvangen. Op de website is bij het programma elke keer te zien wat er wordt gemaakt op de betreffende ochtend. De eigen bijdrage is, mits anders vermeld, € 3,50 per workshop. Doet u ook mee met deze fijne workshops? Aanmelden is wenselijk.

Wandelen met Carma

Wat doet wandelen met u? Is wandelen meer dan alleen beweging? Ja, wandelen doet heel goed. U bent in beweging en tijdens het wandelen is het prettig om een gesprek te hebben. We proberen met regelmaat een wandelochtend in te plannen. Als we gaan wandelen zijn er altijd twee gastvrouwen die mee gaan wandelen. De gastvrouwen hebben een rugtas bij zich met daarin alle belangrijke zaken die nodig kunnen zijn. Vooraf wordt overlegd hoe lang we gaan wandelen, meestal is dit een uurtje. We verzamelen bij het Carmahuis. Daar vertrekken we met auto's bv. richting het Prinsenbos om daar de wandeling te starten. Mocht er iemand zijn die eerder terug zou willen gaan, is die mogelijkheid altijd aanwezig. Wilt u ook met ons mee wandelen? Houd de activiteitenkalender in de gaten voor de eerstvolgende wandelochtend.

Ouders met kanker, hoe begeleid ik mijn kinderen

Vorige week is er een informatie avond geweest over het begeleiden van je kinderen als je zelf kanker hebt. Als je kanker hebt, is er angst en verdriet. Het is nog ingewikkelder als je ouder bent en er dus ook nog kinderen rondlopen. Wat zeg je tegen je peuter, kleuter, schoolkind of puber. Het kan helpen als je kind alles rondom je ziekte een beetje kan begrijpen en het een plekje kan geven. Maar hoe zeg je het, wat wel en wat niet? Deze avond zal in het najaar (oktober) nogmaals worden gehouden.

Ingrid Roozenburg, pedagoog, zal u handvatten geven, hoe om te gaan met uw kinderen in deze moeilijke periode.