



Dé ontmoetingsplaats in Westland voor mensen met kanker en hun naasten.

## NIEUWSBRIEF MAART 2014

### In dit nummer

- ✓ Evaluatieformulieren
- ✓ Verrassingsworkshop
- ✓ Thema avond april
- ✓ FC 's Gravenzande
- ✓ Rondetafelgesprek
- ✓ Inhoud workshops
- ✓ Schilderen Lente
- ✓ Young Carma
- ✓ Thema huidkanker juni
- ✓ Goede doelen carrousel ISW

### Evaluatieformulieren

Vanaf 4 februari jl. worden er door de gastvrouwen evaluatieformulieren uitgedeeld voor de gasten. De evaluatieformulieren zijn voor Carma van groot belang; wij kunnen op die manier beter inspelen op de wensen van onze gasten. Heeft u nog geen formulier ingevuld? Deze liggen nog twee weken voor u klaar in het Carmahuis. Alvast bedankt voor uw medewerking.

### Creatieve verrassingsworkshop

Vrijdag 4 april is een reguliere inloop in het Carmahuis. Tevens wordt er deze ochtend een creatieve verrassingsworkshop aangeboden. U kunt daar ook aan deelnemen! Er wordt door u een mooie creatie gemaakt. Laat u verrassen en kom gezellig met elkaar een creatieve ochtend beleven. De eigen bijdrage voor deze workshop is € 3,50. U kunt zich aanmelden door een mail te sturen naar [info@inloophuiscarma.nl](mailto:info@inloophuiscarma.nl)

### Thema avond 9 april: "Leven met kanker"

Yvonne Vijverberg-van der Voort, Toegepast Psycholoog, vertelt ons deze avond wat er kan gebeuren nadat u de diagnose kanker heeft gekregen. De diagnose kanker verandert uw leven. En niet alleen die van uzelf, maar ook die van uw naasten. Hoe gaat u daar mee om? Yvonne neemt u graag mee in het verhaal over veranderingen op lichamelijk, psychisch en sociaal gebied. Yvonne houdt van interactie en wil daarom ook graag van u horen hoe u de veranderingen als gevolg van de ziekte kanker ervaart. Ze wil samen het gesprek aan gaan zodat u erkenning en herkenning kunt vinden.

U bent van harte uitgenodigd om deze presentatie bij te wonen en kunt zich aanmelden voor deze avond door een mail te sturen naar [info@inloophuiscarma.nl](mailto:info@inloophuiscarma.nl)

### Veiling bij FC 's Gravenzande

De veiling die op vrijdag 7 maart bij FC 's-Gravenzande georganiseerd was, heeft door omstandigheden geen doorgang kunnen vinden. Deze avond zal nu op vrijdag 11 april plaats gaan vinden. Meer informatie over de veiling en de daarbij behorende informatie kunt u vinden op [www.fcsgravenzande.nl](http://www.fcsgravenzande.nl).



## Rondetafelgesprek: "Plannen maken tijdens uw ziekteproces....hoe gaat u daar mee om?"

Het is lente en alles staat in bloei. De mensen om u heen zijn volop bezig met het maken van plannen voor bijvoorbeeld een vakantie. Als u in het ziekteproces zit, is het toch wat lastiger om dingen vooruit te plannen. Hoe gaat u daarmee om? We willen hierover graag van gedachten wisselen op woensdagavond 16 april. Deze avond is er weer een "Rondetafelgesprek".

Deze avond start om 19:30 uur. Er zijn geen kosten aan verbonden. U kunt zich aanmelden om aan het gesprek deel te nemen door een mail te sturen naar [info@inloophuiscarma.nl](mailto:info@inloophuiscarma.nl)

## Wat houdt de workshop "creatief schrijven" en "schilderen" in?



Praten, dat zijn we gewend, maar praten via beeld of geschreven taal dat zijn we veel minder gewend. Juist als u ziek bent of het moeilijk hebt, kan het fijn zijn om eens niet te hoeven praten. In de workshops creatief schrijven en schilderen zet u uw gedachten en gevoelens om in uw eigen geschreven taal en in kleur.

Tijdens de workshop **creatief schrijven** onderzoeken we met behulp van schrijfoefeningen een thema. Een oefening is b.v. het maken van een lijstje of het maken van een elfje (een gedicht van 11 woorden). U hoeft geen schrijver te zijn om aan deze workshop mee te doen. Alles is goed. De eerst volgende workshop is 16 mei. We gaan schrijven naar aanleiding van verschillende citaten.

Tijdens de workshop **schilderen** zet u gedachten en gevoelens die horen bij het thema om in kleur en vorm. In eerdere schilderworkshops -met steeds als thema het jaargetijde- werden prachtige, persoonlijke werkstukken gemaakt. Achter ieder schilderij zit een heel persoonlijk verhaal. De volgende workshop is op 18 april. Het thema is lente. U bent van harte welkom bij één van de workshops.



## Workshop schilderen met als thema: "Lente!"

We zitten midden in de lente. Bomen en struiken zijn gesnoeid, tulpen en narcissen bloeien volop. 'Snoeien is bloeien' is ooit verteld door een tuinman. 'Wees niet te voorzichtig met snoeien, het komt echt weer goed' aldus de ervaren hovenier.

In deze schilderworkshop gaan we met dit advies aan de slag. Wat wilt u snoeien in uw leven om zodoende tot volle bloei te komen?

Deze workshop is op vrijdagochtend 18 april. Eigen bijdrage € 3,50  
Aanmelden voor deze workshop kan door een mailtje te sturen naar: [info@inloophuiscarma.nl](mailto:info@inloophuiscarma.nl)



## Young Carma

De volgende bijeenkomst voor de Young Carma groep (van 10 t/m 15 jaar) zal op zaterdag 17 mei plaatsvinden. Noteert u de datum alvast? Meer informatie ontvangt u in de volgende nieuwsbrief.

De bijeenkomst voor de Kanjers (van 6 t/m 10 jaar) is elke 3<sup>e</sup> woensdag van de maand. De volgende bijeenkomst is op woensdagmiddag 16 april.

## Vooraankondiging thema avond: "Huidkanker"

Woensdagavond 4 juni 2014 zal dr. R.I. Siphanto in het Carmahuis een presentatie geven over het thema Huidkanker. Vorig jaar heeft dr. Siphanto ook een presentatie gegeven en we hebben ervaren dat er veel animo is voor dit onderwerp. U kunt zich opgeven door een mailtje te sturen naar: [info@inloophuiscarma.nl](mailto:info@inloophuiscarma.nl) In de volgende nieuwsbrief zullen wij u meer informatie over deze avond verstrekken.

## Goede doelen carrousel ISW Hoge Woerd



Op donderdag 13 maart jl. heeft Inloophuis Carma deelgenomen aan de goede doelen carrousel bij ISW Hoge Woerd. Voor 180 derde klas leerlingen hebben de vijf uitgenodigde goede doelen elk een presentatie gehouden over hun goede doel. Aan het eind van die dag, hebben de leerlingen gestemd. Het goede doel met de meeste stemmen zal het bedrag ontvangen wat bij elkaar gebracht wordt door de leerlingen tijdens hun goede doelen dag later dit jaar. Het goede doel dat dit jaar is gekozen is "Stichting Footstep". Carma is ISW Hoge Woerd dankbaar dat wij hebben mogen vertellen wat het inloophuis is.

## Carma op Facebook en Twitter

In de vorige nieuwsbrief hebben we al genoemd dat Carma ook te vinden is op Twitter. Dit heeft als resultaat we groeiende zijn. Hierbij willen wij u nogmaals van harte uitnodigen om Carma te volgen op Twitter.

Ook is Carma te vinden op Facebook. U kunt ons daar "Liken". Op die manier blijft u ook op de hoogte van de laatste nieuwtjes.