



Dé ontmoetingsplaats in Westland voor mensen met kanker en hun naasten.

NIEUWSBRIEF FEBRUARI 2014

In dit nummer

- ✓ Workshop "Visagie"
- ✓ Veiling FC 's Gravenzande
- ✓ Gesprek rondom de tafel
- ✓ Creatief schrijven
- ✓ Regie in eigen zorg
- ✓ Lunch en verwenmiddag
- ✓ Bereikbaarheid Carmahuis
- ✓ Workshop "Speksteen bewerken"
- ✓ Thema avond april
- ✓ Twitter
- ✓ Overige informatie
- ✓ Aankondiging modeshow

Visagie bij kankerpatiënten

Woensdagochtend 5 maart wordt er in het Carmahuis een workshop gegeven "Visagie bij kankerpatiënten". Cynthia Veenman, visagiste bij Cynthia Veenman Visagie & Haarstyling, leert u veel over het dagelijks gebruik van make-up. De productkennis, kleurgebruik en de juiste manier van het aanbrengen van de producten wordt besproken. Benieuwd naar wat make-up voor u kan doen? U kunt zich aanmelden door een mail te sturen naar info@inloophuiscarma.nl. De workshop start om 10.00 uur en duurt tot 12.00 uur. De eigen bijdrage voor deze workshop is € 3,50. Gebruik van de diverse materialen is inbegrepen.

Veiling bij FC 's Gravenzande

Op vrijdag 7 maart organiseert FC 's-Gravenzande weer een veiling in de kantine van het Juliana Sportpark. Dit doen zij om voor de broodnodige inkomsten te zorgen om de vereniging financieel gezond te houden en om die faciliteiten te kunnen blijven bieden aan de jeugd en senioren zoals ze nu gewend zijn. Omdat FC 's-Gravenzande ook maatschappelijk betrokken is en wil blijven en midden in de samenleving staat, zal nu weer een gedeelte van de opbrengst als ondersteuning aan twee goede doelen in het Westland worden geschonken.

Stichting "On Wheels" en Inloophuis Carma zijn de goede doelen. Voorafgaand aan de veiling is het mogelijk te genieten van een heerlijk buffet voor slechts € 25,- per persoon, inclusief drankjes. U kunt zich voor het buffet aanmelden via: veiling@fcsgravenzande.nl. Iedereen kan hieraan deelnemen, u hoeft dus geen lid te zijn van FC 's-Gravenzande. Wilt u alleen aanwezig zijn bij de veiling, dan hoeft u zich uiteraard niet aan te melden, maar voor een gezellig avondje uit is deelname aan het buffet aan te bevelen.

Rondetafelgesprek: "Prostaatanker"

In januari is er een thema avond geweest over prostaatanker. Op woensdagavond 19 maart wordt er een bijeenkomst georganiseerd om met elkaar verder te praten over dit onderwerp. Er zal géén presentatie plaatsvinden maar we gaan met elkaar in gesprek.



Er zullen o.a. diverse bijwerkingen van de behandelingen besproken worden. Er is deskundige begeleiding aanwezig. Deze avond start om 19:30 uur. Er zijn geen kosten aan verbonden. U kunt zich aanmelden om aan het gesprek deel te nemen door een mail te sturen naar info@inloophuiscarma.nl

Workshop "Creatief schrijven"

Schrijven gaat niet altijd om het maken van goede teksten. Het is ook een manier van kijken naar jezelf, in gesprek zijn met jezelf. Om te ordenen, tot rust te komen, nieuwe inzichten op te doen, dingen van je af of juist naar je toe te schrijven. Tijdens de workshop oefent u een aantal schrijfvormen die u gemakkelijk thuis kan toepassen. De laatste workshop stond b.v. in het teken van "lijstjes maken". Naast boodschappenlijstjes kan je nog veel meer lijstjes maken, b.v. lijstjes met dingen die je mooi vindt of lijstjes met klachten of een lijstje met verlangens. U bent van harte uitgenodigd voor de workshop "Creatief schrijven" op 21 maart a.s. De workshop wordt gegeven door Annette Koedood. Het thema is Lente. Deelname aan deze workshop is gratis.



Regie in je eigen zorg

Wat betekent: Regie?

En wat is: Regie van je zorg in eigen handen houden?

Hoe doe je dat als je ziek bent?

En wie kan je daarbij helpen?

Wij nodigen u uit om dinsdagavond 25 maart daarover in gesprek te gaan met hulpverleners die dagelijks met deze vragen geconfronteerd worden en hierover adviezen (kunnen) geven.

Het gesprek vindt plaats in het Carmahuis en start om 19.30 uur.

Deelname aan dit gesprek is gratis. Aanmelden voor deze avond is wenselijk en kan door een mail te sturen naar info@inloophuiscarma.nl

Laat u zich ook lekker verwennen?

Vrijdag 28 maart is er 's ochtends om 10:00 uur een inloop, een ontmoeting met elkaar, in het Carmahuis. Ook is er de mogelijkheid deel te nemen aan het brei- en haakcafé. Vanaf 12:00 uur zullen we met elkaar een lunch bereiden en die nuttigen. Vanaf 13:00 uur tot 15:30 uur zullen er weer diverse verwenactiviteiten plaats vinden. Er is een mogelijkheid tot handverzorging, gezichtsmassage, stoelmassage en voetmassage. Indien u zich wilt laten verwennen wordt er een eigen bijdrage gevraagd van € 3,50. Aanmelden voor de lunch en voor de verwenactiviteit is wenselijk. Wij hopen u van harte te mogen ontmoeten en er samen een gezellige, ontspannende dag van te maken.





Bereikbaarheid van het Carmahuis

Afgelopen weken is er meerdere malen hard gewerkt aan de bereikbaarheid van het Carmahuis. Hoveniersbedrijf Hans van den Muijsenberg heeft zich hiervoor ingezet. Het streven was dat het pand voor Wereldkankerdag goed bereikbaar zou zijn. Dat is gelukt! Wij zijn Hans en zijn medewerkers hier zeer dankbaar voor. De gasten hebben het pad dankbaar in gebruik genomen. Zelfs de gasten die moeilijker ter been zijn, kunnen nu de voordeur goed bereiken.



Workshop "Speksteen bewerken"



Ontspannend en creatief bezig zijn? Dat kan met deze leuke, waardevolle workshop "Speksteen bewerken". In 5 bijeenkomsten leert u hoe u een speksteen kunt bewerken. U zult versteld staan van uw eigen creativiteit. Deze workshop is onder leiding van Thea van Marrewijk en zal plaats vinden in het Carmahuis. De data voor deze workshop zijn: woensdag 2 april, 9 april, 16 april, 23 april en 30 april. De ochtend start om 10.00 uur en duurt tot 12:00 uur. De kosten bedragen 25 euro (incl. steen, gebruik materialen en koffie/thee). Deelname aan deze workshop is alleen mogelijk na aanmelding. U kunt zich aanmelden door een mail te sturen naar info@inloophuiscarma.nl (vol=vol)

Thema avond 9 april: "Leven met kanker"

Yvonne Vijverberg-van der Voort, Toegepast Psycholoog, vertelt ons deze avond wat er kan gebeuren nadat u de diagnose kanker heeft gekregen. De diagnose kanker verandert uw leven. En niet alleen die van uzelf, maar ook die van uw naasten. Hoe gaat u daar mee om? Yvonne neemt u graag mee in het verhaal over veranderingen op lichamelijk, psychisch en sociaal gebied.

U bent van harte uitgenodigd om deze presentatie bij te wonen en kunt zich alvast aanmelden voor deze avond door een mail te sturen naar info@inloophuiscarma.nl

Inloophuis Carma ook op Twitter



Inloophuis Carma is sinds kort ook te vinden op Twitter. Indien u zelf ook een twitter account heeft, kunt u ons volgen. Zo blijft u op de hoogte van de actualiteiten.



Overige informatie

Het inloophuis ontvangt via de mail en via de post meerdere flyers en overige informatie over bijeenkomsten die worden georganiseerd voor de doelgroep van het inloophuis. Om u niet te veel informatie toe te sturen per mail, verzamelen wij die informatie en bundelen die in de map die ter inzage in de woonkamer van het Carmahuis ligt. U wordt hierbij uitgenodigd om die map in te kijken als u in het Carmahuis aanwezig bent. De map is er voor de gasten. U vindt er o.a. informatie over speciale vakanties en weekenden die door diverse organisaties worden georganiseerd. Ook vindt u de nieuwsbrieven van ons terug in de map.

Aankondiging modeshow

Graag maken wij alvast gebruik om u op te hoogte te brengen van de modeshow die wij, in samenwerking met Womencare Westland, op woensdagavond 14 mei zullen organiseren. Tijdens deze modeshow voor vrouwen met borstkanker en andere belangstellenden, wordt op een ontspannende manier de voorjaarscollectie getoond van lingerie en badmode. Verdere informatie kunt u in onze volgende nieuwsbrieven tegemoet zien. Noteert u de datum alvast?