



Dé ontmoetingsplaats in Westland voor mensen met kanker en hun naasten.

NIEUWSBRIEF JANUARI 2014

In dit nummer

- ✓ 2014
- ✓ Prostaatcancer
- ✓ Young Carma
- ✓ Wereldkankerdag
- ✓ "Vermoeidheid bij kanker"
- ✓ Kanjermiddag
- ✓ Boekbespreking
- ✓ Groepsgesprekken
- ✓ Even voorstellen.....
- ✓ Veiling FC 's Gravensande
- ✓ Klachtenregeling

Inloophuis Carma 2014

Inmiddels is het alweer 2014. De eerste nieuwsbrief van dit jaar ligt voor u. 4 februari 2014 zijn wij een jaar geopend op Oranjetuin 15 te Naaldwijk. Wij zijn enorm trots dat u de weg weet te vinden naar het inloophuis om daar met lotgenoten contact te leggen. Dat kan door het doen van een activiteit, het bezoeken van een thema avond maar ook zeker door het bezoeken van een inloop.

Wij zijn verheugd dat onze interim-voorzitter Pech Samwel sinds 1 januari jl. zijn taken als voorzitter vervult. Het Carma-bestuur is inmiddels ook uitgebreid met Pieter Obbeek. Fantastisch dat deze ervaren bestuursleden nu ons Carma-team versterken.

Op vrijdagavond 10 januari 2014 luidde het team van Carma het nieuwe jaar in en stond het stil bij het feit dat Inloophuis Carma 3 jaar bestaat en sinds één jaar in het huidige pand is gevestigd. We memoreerden eveneens dat we in deze periode vorig jaar hard hebben geklust om het al jarenlang leegstaande tuindershuis om te toveren tot ons gezellige Carmahuis, waar voor al onze gasten een warm onthaal is. Het bestuur wilde met deze avond alle vrijwilligers bedanken voor hun inzet hiervoor. Op deze avond hebben we genoten van de theatervoorstelling "Landgenoten". Nicoline van de Beek heeft ons – na haar zichtbare metamorfose tot Koningin Wilhelmina – ruim een uur geboeid met haar "hemelse" bestaan en wist ons met haar interpretaties van de gebeurtenissen in en om Inloophuis Carma tot een lach en een traan te beroeren. Met de ondervonden steun van Koningin Wilhelmina gaan we in 2014 door met onze missie!





Prostaatkanker

Op woensdagavond 22 januari is er een thema-avond over Prostaatkanker gehouden in het Carmahuis. We waren zeer verheugd dat er veel belangstellenden op deze avond aanwezig waren. Dr. van Campen, voormalig huisarts, en dr. van Deijk, internist-oncoloog, gaven een zeer interessante lezing en er werd levendig over en weer gediscussieerd. Tevens was er een vertegenwoordiger van de Prostaat Kanker Stichting aanwezig, die ons een filmpje toonde en veel informatiemateriaal uitgestald had, waaronder het Prostaatkanker Logboek. Er zijn plannen om de PKS één maal per kwartaal in het Carmahuis een spreekuur te laten houden. In een latere nieuwsbrief hoort u hierover meer. Wilt u informatie over de PKS en hun lotgenotentelefoon: www.ProstaatKankerStichting.nl

Lunchen en schilderen met Young Carma

Zaterdag 1 februari 2014 is er in het Carmahuis een Young Carma bijeenkomst. Young Carma is een bijeenkomst bedoeld voor kinderen van 10 t/m 15 jaar die, op welke wijze dan ook, in aanraking zijn gekomen met kanker. De bijeenkomst start om 11.00 uur en duurt tot 15.00 uur (in eerder verstuurd programma staat een verkeerd tijdstip). Met elkaar wordt er een gezonde lunch gemaakt waar de kinderen daarna van kunnen genieten. Onder deskundige begeleiding van Tiny v.d. Sar, wordt er daarna geschilderd. Het is vast een uitdaging voor je om iets moois op het doek te krijgen. Kom het gewoon eens een keertje proberen! Je bent van harte uitgenodigd. Er zijn géén kosten verbonden aan deze dag. Voor deze activiteit kun je jezelf (en evt. een vriendje en vriendinnetje) opgeven door een mail te sturen naar info@inloophuiscarma.nl

Wereldkankerdag 4 februari 2014

Op dinsdag 4 februari 2014 is het internationale Wereldkankerdag, een dag waarop wereldwijd wordt stilgestaan bij kanker. Deze dag is in het teken van "Kanker heb je samen". Inloophuis Carma houdt die dag een open dag. U kunt vrijblijvend langskomen om kennis te maken, rond te kijken of deel te nemen aan een activiteit. Stap gerust binnen, en laat weten aan welke ondersteuning u behoefte heeft. Onder het genot van een kopje koffie/thee is er de gehele dag gelegenheid voor een praatje. Van 10:00 uur tot 16:00 uur zullen wij open zijn. In de bijgevoegde flyer en op onze website, kunt u het volledige programma van die dag bekijken.



Voorafgaand aan Wereldkankerdag wordt er een rozenactie gehouden. Op verschillende plekken in Nederland – op stations, bij ziekenhuizen, bij bekenden, op straat et cetera – worden door vrijwilligers rozen uitgedeeld aan voorbijgangers.



Met het verzoek deze te geven aan iemand die, zelf of als naaste of nabestaande, met kanker te maken heeft. Aan de roos is een kaartje bevestigd, waarop een boodschap geschreven kan worden. Hierop is tevens de website www.wereldkankerday.nl vermeld. De roos kan zo vaak als men wil worden doorgegeven. Het is ook mogelijk om op Twitter en Facebook foto's o.i.d. te laten plaatsen om aandacht te geven aan Wereldkankerday.

Thema avond "Vermoeidheid bij Kanker"

Vermoeidheid bij kanker is een veel voorkomende klacht van mensen die aan kanker lijden en daarvoor behandeld worden of behandeld geweest zijn. Toch zijn er mogelijkheden, afhankelijk van meerdere oorzaken van vermoeidheid, om deze klacht te verminderen.

Marleen Opschoor, yoga docente met aandachtsgebied bewustwording en ontspanning, en Conny van der Sande, verpleegkundig specialist oncologie zullen deze avond dit onderwerp met u bespreken en u tips geven. Aanmelden voor deze avond is wenselijk en kan door een mail te sturen naar info@inloophuiscarma.nl

Kanjermiddag

Woensdagmiddag 19 februari a.s. is er weer een bijeenkomst voor de kanjers. De kanjers zijn kinderen van 6 t/m 10 jaar, die op welke wijze dan ook, in aanraking zijn gekomen met kanker. Kent u iemand die in de doelgroep valt? Uiteraard mag u deze informatie doorgeven. De kinderen mogen een vriendje of vriendinnetje meenemen. De middag start om 14.00 uur en duurt tot 16:00 uur. We gaan weer een leuke activiteit doen met de kanjers. Laat even weten of je erbij aanwezig kan zijn door een mail te sturen naar info@inloophuiscarma.nl

Boekbespreking "It could have been you"

Reinier van der Lingen zal op woensdag 26 februari a.s. in het Carmahuis een boekbespreking houden over zijn boek "It could have been you..." In eerdere nieuwsbrieven hebben we hier al aandacht aan gegeven. De avond start om 19:30 uur. U kunt zich aanmelden door een mail te sturen naar info@inloophuiscarma.nl. Er zijn geen kosten verbonden aan deze avond. U bent van harte uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn.



Groepsgesprekken

Yvonne Vijverberg-Van der Voort (Toegepast Psycholoog) gaat in februari weer starten met groepsgesprekken voor mensen die zelf geconfronteerd zijn met de ziekte kanker.



Hiervoor zijn nog enkele plaatsen vrij ! De groepsgesprekken (6x) worden gehouden in kleine groepjes van min. 4 en max. 6 deelnemers en vinden plaats in het Carmahuis. Het is te begrijpen dat er voor mensen een drempel kan zijn om in gesprek te gaan met vreemden en te praten over al die heftige gevoelens, emoties, gedachten en angsten rondom de ziekte kanker. Want wat moet je met al die andere verhalen? Je hebt vaak genoeg aan jezelf! Toch is de ervaring dat het fijn is om gehoord te worden, erkenning te krijgen en herkenning te vinden en dan dat meenemen waar je zelf wat mee kan. Voor aanmelden en/of informatie over de groepsgesprekken, maar ook voor individuele begeleiding, inzake tarieven, tijden etc., kunt u contact opnemen met: Yvonne Vijverberg-van der Voort info@psyvon.nl , 06 – 38 00 51 80 en bij inloophuis Carma, info@inloophuiscarma.nl

Even voorstellen.....

Mijn naam is Priscilla Barendrecht, ik ben 21 jaar en studeer Ergotherapie aan de Hogeschool in Rotterdam. Ongeveer twee jaar geleden kwam ik helaas in aanraking met kanker in het gezin. Als een van je ouders kanker krijgt heeft dat een enorm effect op het gezin. Er wordt al snel gedacht dat als je wat ouder bent, je er allemaal makkelijker mee om kunt gaan. Uit ervaring weet ik dat het verschrikkelijk moeilijk is, hoe oud je ook bent. Bij mij was de behoefte erg groot om het er met mensen van mijn eigen leeftijd over te hebben. Mensen die weten wat het is als je ouder ziek is of een ander gezinslid. Dit was lastig te vinden, aangezien het meeste voor jongere kinderen was of je komt bij de volwassenen terecht. Door mijn moeder hoorde ik voor het eerst over Inloophuis Carma. Op het moment is er nog geen groep voor jong volwassenen bij Inloophuis Carma, maar het is iets wat ik graag zou willen gaan ontwikkelen. Zou het niet mooi zijn om naar een groep te kunnen met mensen van je eigen leeftijd, die weten waar je het over hebt als je iets vertelt of als je gewoon er even lekker niet aan wil denken en een leuke avond kunt hebben. Op dit moment staan we nog helemaal aan het begin van dit plan. Maar hopelijk kunnen we dit zo snel mogelijk realiseren! Herken je jezelf in dit verhaal? Stuur gerust een mail naar info@inloophuiscarma.nl zodat wij contact met je kunnen opnemen.

Veiling bij FC 's Gravenzande

Op vrijdag 7 maart organiseert FC 's-Gravenzande weer een veiling in de kantine van het Juliana Sportpark. Dit doen zij om voor de broodnodige inkomsten te zorgen om de vereniging financieel gezond te houden en om die faciliteiten te kunnen blijven bieden aan de jeugd en senioren zoals ze nu gewend zijn. Omdat FC 's-Gravenzande ook maatschappelijk betrokken is en wil blijven en midden in de samenleving staat, zal nu weer een gedeelte van de opbrengst als ondersteuning aan twee goede doelen in het Westland worden geschonken.



Stichting "On Wheels" en Inloophuis Carma zijn de goede doelen. Voorafgaand aan de veiling is het mogelijk te genieten van een heerlijk buffet voor slechts € 25,- per persoon, inclusief drankjes. U kunt zich voor het buffet aanmelden via: veiling@fcsgravenzande.nl Iedereen kan hieraan deelnemen, u hoeft dus geen lid te zijn van FC ´s-Gravenzande. Wilt u alleen aanwezig zijn bij de veiling, dan hoeft u zich uiteraard niet aan te melden, maar voor een gezellig avondje uit is deelname aan het buffet aan te bevelen.

Interne klachtenregeling Inloophuis Carma

Eind vorig jaar heeft Inloophuis Carma een protocol interne klachtenregeling opgesteld. U kunt deze vinden op onze website www.inloophuiscarma.nl bij "Over Carma" onderaan de pagina. Yvonne Vijverberg-v.d. Voort (zie elders in deze nieuwsbrief) wil in voorkomende gevallen optreden als vertrouwenspersoon. Wij zijn haar dankbaar dat ze deze taak op zich wil nemen. In ons hart hopen wij dat noch de klachtenregeling noch de vertrouwenspersoon ingeschakeld hoeven te worden.....

Donatie Feesthuis Wateringen



Dinsdag 28 januari hebben Sander en Peter van het Feesthuis in Wateringen, een cheque t.w.v. € 800,- overhandigd aan het inloophuis. Zij hebben in de decembermaand de Sint geassisteerd met al zijn bezigheden. Ton Berendse heeft in voorgaande jaren ook altijd geassisteerd bij het Feesthuis. In zijn gedachte hebben zij nu de opbrengsten gedoneerd aan Inloophuis Carma. Wij willen hen hartelijk danken!