

**In deze editie:**

[Verhuizing](#)

[Bereikbaarheid](#)

[Yoga](#)

[Meer inloopmomenten](#)

[Creatieve workshop](#)

[Terugblik Young Carma](#)

[Stichting Hematon](#)

[SamenLoop voor Hoop Westland](#)

[Wist u dat...](#)

---

April 2017

Geachte lezer,

Hierbij de nieuwsbrief van april 2017.

Het programma voor mei 2017 kunt u [hier](#) vinden. Als u op deze link klikt, opent het bestand en heeft u ook gelegenheid om het document te printen.



---

**Verhuizing Inloophuis Carma een feit**

Vrijdag 21 april was de laatste inloopochtend op de Oranjetuin 15. Een ochtend met dubbele gevoelens, maar het was een goede afsluiting van een mooie periode op de Oranjetuin. We hebben daar gedurende vier jaar met een fijn en warm huiselijk gevoel de gasten mogen ontvangen. Na de inloop zijn vele vrijwilligers gaan inpakken. Eind van de middag stonden de spullen ingepakt en klaar om te verhuizen. Zaterdag om 8.00 uur waren de mankrachten verzameld en stond de verhuisauto voor de deur. Eind van de ochtend waren alle spullen op onze nieuwe locatie Dijkweg 21.

De week van 24 april tot en met 1 mei wordt gebruikt om alle klussen op de Dijkweg af te ronden en alles weer een goede plaats te geven. Op dinsdag 2 mei is onze eerste inloop en de yoga op Dijkweg 21. Mede dankzij de inzet van aannemer Jos van Rooijen van Onderhoudsbedrijf JVR, en Hen Zwinkels van HZ Onderhoudsbedrijf zijn de grote verbouwingsklussen op tijd klaar. Het is prachtig geworden.

Iedereen die zijn of haar bijdrage heeft geleverd aan het klussen en het verhuizen: hartelijk dank! Inzet van vrijwilligers is onbetaalbaar.



---

### Bereikbaarheid Inloophuis Carma

Inloophuis Carma is nu te vinden op Dijkweg 21 in Naaldwijk: zichtbaarder en dichterbij het centrum. Het inloophuis is zeer goed bereikbaar met de fiets. Het busstation Verdilaan is op 3 minuten loopafstand gelegen. Op dit busstation komen vele bussen samen. Vanuit elke dorpskern in Westland kunt u richting busstation Verdilaan reizen. Komt u met de auto? Er is een beperkt aantal parkeerplaatsen op de Dijkweg. Inloophuis Carma heeft geen eigen parkeerplaats. De parkeerplaats naast het inloophuis is bedoeld voor bezoekers aan gezondheidscentrum "De Kandelaar". Op de Dijkweg mag maar aan één zijde van de weg geparkeerd worden. Er zijn op de Dijkweg diverse witte kruizen aangegeven i.v.m. de uitritten. Houdt u daar alstublieft rekening mee. Overige opties om te parkeren zijn: Verspycklaan (bij oude tramstation), Verburchlaan (parallelweg van Verspycklaan) en Kleine Woerdlaan. Binnenkort zal een kaartje met de parkeermogelijkheden op onze website geplaatst worden.



---

### Yoga

Vanaf **dinsdag 2 mei** vinden de yogalessen plaats op Dijkweg 21. De yoga wordt gegeven in de speciaal ingerichte yogaruimte op de eerste etage. Door de wat kleinere ruimte kan een beperkt aantal gasten deelnemen aan een yogales. Er zullen daarom vanaf heden twee yogagroepen zijn. We werken met een strippenkaart-systeem. Elke yogadeelnemer heeft één keer per veertien dagen yogales, één groep in de even weken en de andere groep in de oneven weken. Aan- en eventueel afmelden voor een yogales is essentieel. Dat is mogelijk via ons mailadres [info@inloophuiscarma.nl](mailto:info@inloophuiscarma.nl) of via 06-14237791. De yogalessen worden gegeven door Jolanda Lobert van [Yo's Yoga](#). Voor meer informatie kunt u altijd contact met ons opnemen. Er is nog plaats bij de yogales, dus wilt u ook graag een yogales proberen, laat het ons weten.



---

### Meer inloophuismomenten

Vanaf 2 mei is er, naast **elke vrijdagochtend**, ook **elke dinsdagochtend** een inloophuismoment. We zijn geopend vanaf 10.00 uur tot 12.00 uur. U kunt zonder afspraak bij het Inloophuis binnenlopen. U wordt ontvangen door een gastvrouw of -heer en kunt vervolgens aanschuiven aan de koffietafel om uw verhaal te delen en/of in contact komen met mensen die in een vergelijkbare situatie als u verkeren. Het is ook mogelijk om met een gastvrouw of -heer apart te gaan zitten voor een een-op-een-gesprek. Heeft u geen behoefte om te praten? Ook dat kan bij ons in het inloophuis.



### **Creatieve workshop**

**Vrijdagochtend 5 mei 2017** is er weer een creatieve workshop. Het samen creatief bezig zijn, werkt erg ontspannend, u kunt uw gedachten even verzetten en met de anderen in gesprek gaan. Doet u ook mee met onze workshop? De eigen bijdrage voor een workshop is € 5,-. In verband met het beperkt aantal plaatsen is aanmelden vooraf gewenst. Aanmelden kan door ons een [mail](#) te sturen.

---

### **Terugblik Young Carma**

**Zaterdag 15 april 2017** was er weer een activiteit voor jongens en meiden van 11 t/m 15 jaar die te maken hebben met kanker, zelf of als naaste. Ze zijn deze middag met elkaar richting de polder gegaan en hebben daar uitleg gekregen van Lex Thoen, de schaapherder. Het was een fijne middag met elkaar. Mooi om te zien dat schapen te hoeden zijn en dat de honden hier een belangrijke rol in spelen. Lex Thoen willen we hartelijk danken voor zijn inzet voor de jongeren van Carma.

Op **zaterdag 17 juni** zal er 's middags een High Tea worden georganiseerd door de jongeren van Young Carma voor hun ouder (s) en/of verzorgers. Noteer de datum alvast in je agenda. Aanmelden kan al door ons een [mail](#) te sturen. Neem gerust een vriend, vriendin, broer, zus of klasgenoot mee. In de volgende nieuwsbrief meer informatie over deze gezellige activiteit.



---

### **Stichting Hematon bij Inloophuis Carma**

'WETEN, DELEN EN ONTMOETEN' zijn de speerpunten van Hematon, patiëntenvereniging voor mensen met bloedkanker, lymfklierkanker, beenmergkanker, zij die een stamceltransplantatie hebben ondergaan en hun naasten en donoren. Op **2 juni van 10.00 uur tot 12.00 uur** vertellen Ada van Oosten en Marianne Bink, vrijwilligers bij Hematon regio West, hierover meer en zij beantwoorden graag uw vragen. U bent van harte welkom. Fijn als u ons wilt laten weten als u van plan bent te komen. Dat kan door ons een [mail](#) te sturen. Uiteraard is er tijdens deze ochtend ook een gewone inloop: daar hoeft u zich niet voor aan te melden.



---

### **SamenLoop voor Hoop Westland**

Het evenement SamenLoop voor Hoop Westland zal plaatsvinden op **24 en 25 juni 2017** in het Hofpark in Wateringen. Wilt u weten wat de SamenLoop voor Hoop is, en hoe deze tot stand is gekomen? Kijk eens op de [site](#) van de SamenLoop voor Hoop. Daar kunt u ook informatie vinden over de eregasten/survivors. Wij nodigen u/jou van harte uit om aan te melden als eregast en daarbij ook deel te nemen aan de lunch en/of het verwenprogramma.

**7 juni 2017** is er een informatiebijeenkomst voor alle eregasten/survivors gepland. Meer informatie ontvangt u wanneer u bent aangemeld als eregast. Bent u wel geïnteresseerd in deze avond maar nog niet aangemeld? Houdt u onze volgende nieuwsbrief in de gaten. Aanmelden om als eregast mee te lopen bij de openingsceremonie kan via [secretariaat@samenloopvoorhoopwestland.nl](mailto:secretariaat@samenloopvoorhoopwestland.nl) o.v.v. Aanmelden als eregast.



---

### Wist u dat...

- Wegens onze verhuizing het inloophuis van **24 april t/m 28 april 2017 gesloten** is? Wij hopen u vanaf **2 mei** te begroeten in het nieuwe onderkomen aan Dijkweg 21 te Naaldwijk?
- De officiële opening zaterdagmiddag **10 juni 2017** zal plaatsvinden?
- Stichting Langs de zijlijn een evenement organiseert op **6 mei 2017**? Deze dag als onderwerp heeft "Impact op kinderen bij kanker in het gezin"? Kijk [hier](#) voor meer informatie.
- Er op **16 mei** in het HagaZiekenhuis een theatervoorstelling voor (ex) kankerpatiënten en hun naasten is? Deze gratis theatervoorstelling een humoristische vertelling van een (ex?)-kankerpatiënt en zijn naaste is? U [hier](#) de flyer kunt bekijken?
- Stichting Hematon een informatiebijeenkomst organiseert op **16 mei** voor de Chronische Lymfatische Leukemie patiënt, naaste en belangstellenden in het Vlietland Ziekenhuis te Schiedam? U [hier](#) de flyer kunt bekijken?