

Nieuwsbrief

november 2015 (nr.49)

- Sponsoravond
- Young Carma viert Sinterklaas
- Ludieke avond
- Op zondag open voor expositie
- Workshop kerststukje maken
- Creatieve workshop
- 2016 Lustrumjaar
- Inloophuis Carma blijft bereikbaar
- Wist u dat....

Geachte lezer,

Hierbij de nieuwsbrief van november 2015.

Het programma voor december 2015 kunt u **hier** vinden. Als u op deze link klikt, opent het bestand en heeft u ook gelegenheid om het document te printen.

Sponsoravond 20 november 2015

De eerste sponsoravond van Inloophuis Carma was een groot succes. Carma was te gast bij Certhon en zij hadden de avond tot in de puntjes verzorgd. Een mooie zaal, hapjes, drankjes en er was zelfs een goede "one man band". Één van de eigenaren, Richard van der Sande, heeft in het kort uitgelegd waar Certhon voor staat en hoe groot en internationaal ze opereren. Een erg indrukwekkend bedrijf. Ons bestuurslid Conny van der Sande – zus van – heeft daarna verteld waar het inloophuis voor staat. De hoofdact van de avond was Lex Thoen. Hij vertelde op boeiende wijze hoe hij ertoe gekomen was om herder te worden en hoeveel moeite en doorzettingsvermogen daarvoor nodig was. Vervolgens kwam hij met pakkende verhalen die hij bij het herder-zijn had gehoord en meegemaakt. Bijzonder om te zien hoe mensen bij een schaapskudde hun hart luchten bij een (bijzondere) herder. Lex is een echte rasondernemer en heeft ook het herder-zijn tot een aparte onderneming kunnen uitbouwen. Tot slot was er nog tijd voor een gezellig praatje. Al met al een memorabele avond dankzij de aanwezigen en de sprekers.



Helaas hebben we van enkele sponsoren het adres niet kunnen achterhalen, waardoor wij hen niet hebben kunnen uitnodigen voor deze sponsoravond. Onze excuses hiervoor. Wij zijn alle supporters van Carma enorm dankbaar voor hun steun.

Young Carma viert Sinterklaas

Als je met kanker te maken krijgt lijkt de wereld even stil te staan. Je hebt veel verschillende emoties waar je mee te maken krijgt. Ook voor jongeren is het belangrijk om die gevoelens te delen. Voor de buitenwereld is het soms lastig om te begrijpen wat er allemaal in je omgaat als iemand van wie je houdt kanker heeft of daaraan is overleden. Bij Young Carma kan je je verhaal delen maar ook

gewoon gezellig samen zijn met leeftijdsgenoten. Bij Carma begrijpt iedereen elkaar en heb je soms niet veel woorden nodig.

Ben je tussen de 12 en 17 jaar? Herken jij jezelf hierin? Kom dan langs bij Young Carma op vrijdagavond **4 december van 19:15 uur tot 21:15 uur**. Deze avond gaan we met elkaar het Sinterklaasfeest vieren. We maken er met elkaar een fijne avond van. Fijn als je laat weten dat je komt, dat kan door ons een mailtje te sturen.



Ludieke avond op 9 december

Dit jaar heeft Inloophuis Carma gekozen voor een vrolijke workshop in de - voor velen van u - donkere decembermaand. Carma geeft zo een feestelijke opmaat tot het lustrumjaar. Even tijd voor wat anders iets om te ontspannen.

Op **woensdag 9 december** komen Jan en Frans van der Zanden een "ludieke" avond verzorgen. Deze avond zullen wij met elkaar beginnen met het maken van leuke ballonfiguren. We maken een appeltje, bosje tulpen, hondje etc. Met een Hollands muziekje erbij zullen er deze avond grote talenten naar voren komen. Als u de smaak en de sfeer van ballonfiguren maken flink te pakken heeft, nemen wij u mee in een korte "lachworkshop". Wat kan u van deze workshop verwachten? Veel lachen en gezelligheid. Lachen verbreedert, maakt mensen aantrekkelijker en positiever en lachen doet veel meer goeds met ons lichaam. U bent van harte uitgenodigd op **woensdag 9 december om 19.30 uur** bij Inloophuis Carma. Ook even ontspannen en eens even wat anders doen? Meld u aan door ons een mail te sturen.



Op
voor



zondag open
de expositie
Zaterdag 14
november is de

expositie van Trees Wempe (stillevens van sloophout) en Joke van Lier (glas) geopend. Het was een mooie middag waar velen hebben mogen genieten van de muziek die gespeeld werd door Peter Jacobs en alle prachtige werken van Trees en Joke. Alles is ook te bewonderen tijdens de reguliere openingstijden van het inloophuis. Op **13 december van 14:30 uur tot 16:30 uur** is het inloophuis hiervoor speciaal op zondag geopend om u gelegenheid te geven de expositie te bekijken. U bent van harte uitgenodigd!

Workshop kerststukje maken

Maandag 14 en dinsdag 15 december is er van 9.30 uur tot 12.00 uur gelegenheid om in het inloophuis deel te nemen aan de workshop Kerststukje maken o.l.v. Joke Fransen. De eigen bijdrage voor deze workshop is € 10,=. In verband met de beperkte plaatsen vragen wij u om zich aan te melden. Dat kan door ons een mail te sturen. Graag aanmelden vóór 3 december. Graag de voorkeur voor de datum vermelden in uw mail.



Creatieve workshop

Vrijdag 11 december is er naast de gewone inloop ook gelegenheid om deel te nemen aan de creatieve workshop. Tijdens deze workshop wordt er iets moois met elkaar gecreëerd. Op de website vindt u eveneens een voorbeeld van hetgeen gemaakt zal worden. Het samen creatief bezig zijn werkt erg ontspannend en u kunt uw gedachten even verzetten. Doet u ook mee met onze workshop? We starten om 10.00 uur. Aanmelden is wenselijk i.v.m. het materiaal en kan door een mail te sturen. Eigen bijdrage is 5 euro.

In 2016 viert Inloophuis Carma haar eerste lustrum!

Op 14 januari 2011 vond in Monster de eerste inloop plaats van Inloophuis Carma.

Wij zijn er trots op dat we in 2016 ons eerste lustrum mogen vieren en dat gaan we doen met elke maand een bijzondere activiteit voor jong en oud.

Om alvast een tipje van de sluier op te lichten:

24 januari: Nieuwjaarbijeenkomst op de zondagmiddag. Lex Thoen, hardloper, ondernemer en herder van schaapskudde Vockestaert, komt op deze zondagmiddag inspirerende verhalen vertellen.

4 februari: Wereld Kanker Dag op deze dag zal er een Open Huis gehouden worden bij Inloophuis Carma met diverse activiteiten.

Op beide gelegenheden bent u van harte welkom! Nadere gegevens vindt u t.z.t. op onze site.

Inloophuis Carma blijft bereikbaar

Vanaf maandag 23 november is de Dijkweg gedeeltelijk afgesloten. De huidige brug zal worden vervangen. Het verkeer wordt met bebordingen omgeleid. De ingang van de wijk Floriëndaal zal toegankelijk blijven vanaf de Burgermeester Elsenweg. Het inloophuis blijft dus voor u bereikbaar. De werkzaamheden duren tot medio juni 2016. Wilt u meer informatie over deze verkeersomleiding? Kijkt u dan op www.bereikbaarwestland.nl



Uitreiking cheque Lionsclub Westland



Op 26 oktober hebben enkele bestuursleden van Lionsclub Westland in Inloophuis Carma een cheque van € 1400,- overhandigd. Dit bedrag is verkregen door de verkoop van verse streekproducten op 10 en 11 juli op de braderie in 's-Gravenzande door de leden van Lionsclub Westland met hulp van enkele vrijwilligers van Carma. Het bestuur van Inloophuis Carma wil dit bedrag reserveren voor de scholing van haar vrijwilligers. Want het moge duidelijk zijn dat de vrijwilligers de spil

van ons inloophuis zijn en hiervoor is training onontbeerlijk.

Wist u dat.....

Het **wandelen** in december niet doorgaat? In januari gaan we weer van start. We houden u op de hoogte over de datum en locatie.

De **introductieworkshop meditatie** als positief is ervaren? In januari willen we dit nogmaals opnemen in ons programma.

U Inloophuis Carma kunt steunen door te **tanken bij BP de Rotonde Lagendijk in 's Gravenzande?** Klik hier voor meer informatie.

Het inloophuis meedoet aan de **actie bij Specsavers?** Het Westlandse goede doel met de meeste stemmen zal het goede doel worden bij Specsavers Naaldwijk voor het komende jaar. U kunt hier uw stem uitbrengen op Inloophuis Carma. Let op: u ontvangt nog een bevestigingsmail, daarmee wordt uw stem geactiveerd.

Het **inloophuis is gesloten** van 23 december 2015 tot 4 januari 2016?