

Juli 2015

- Terugblik SamenLoop voor Hoop Westland
- Club van honderd
- Nieuw bestuurslid
- Even voorstellen.....
- Bewegwijzering
- De gong slaat voor: Inloophuis Carma
- Bridgen
- Wandelen
- Creatieve workshop

Geachte lezer,

Hierbij de nieuwsbrief van juli 2015.

Het programma voor augustus 2015 kunt u **hier** vinden. Als u op deze link klikt, opent het bestand en heeft u ook gelegenheid om het document te printen.

Terugblik op de SamenLoop voor Hoop Westland 2015

De SamenLoop voor Hoop Westland 2015 is voorbij. Het hele team van Inloophuis Carma is sprakeloos. Wat een saamhorigheid, inzet van iedereen en uiteraard de prachtige opbrengst van 135.000,= euro! Voorafgaande aan dit 2-jaarlijkse evenement hebben de survivors een heerlijke lunch genuttigd.

Daarna werd er niet alleen 24 uur gelopen door het Hofpark in Watering, er was ook gelegenheid om deel te nemen aan diverse workshops zoals: massage, visagie, haptotherapie, djémbé en heerlijk creatief bezig zijn. Dit jaar was er een fantastisch mooie Ontmoetingstent geplaatst door de organisatie van de SamenLoop voor Hoop Westland. Deze tent was, evenals het – door het mooie weer – druk bezochte terras, belangeloos ingericht door Growing Art. In de Ontmoetingstent kon men met elkaar in contact komen, vragen stellen en deelnemen aan



diverse workshops. Ook waren er vrijwilligers van Inloophuis Carma en Inloophuis Haaglanden aanwezig om met de bezoekers een gesprek aan te gaan. Een groot aantal mensen bezochten de Ontmoetingstent en het terras. Velen hingen hun specifieke wens aan onze wensboom.

Inloophuis Carma had een heel groot wandelteam. De wandelaars en de teamcaptains hadden een heerlijke plek in de – door Certhon gesponsorde – tent, die naast de Ontmoetingstent stond.

Tevens konden mensen op zaterdag door het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

geïnformeerd worden over de invloed van voeding op de gezondheid en m.n. de invloed op kanker. Iedereen die heeft meegewerkt aan dit prachtige evenement: hartelijke dank! Wilt u deze 24-uurs loop van het KWF nogmaals beleven? Kijk dan naar de reportage van 30 juni 2015 op RITV. (link)



Club van Honderd

Inloophuis Carma heeft tijdens de SamenLoop voor Hoop Westland de "Club van Honderd" gelanceerd. Zoals u weet is Inloophuis Carma volledig afhankelijk van giften, donaties en sponsoren. Van u dus! Om Carma haar goede werk te kunnen laten voortzetten is geld nodig. U kunt daarbij uw bijdrage leveren door lid te worden van de Club van Honderd met een bijdrage van € 100,- per jaar. Wilt u weten hoe dat gaat? Hier (link) vind u meer informatie en ook het aanmeldformulier is hier (link) terug te vinden.

Nieuw bestuurslid

Door het overlijden van ons geliefde bestuurslid Marie-José Persoon was er een vacature ontstaan in ons Carma-bestuur. We zijn heel blij dat Geraldine Mars recent heeft aangegeven zich als bestuurslid in te willen zetten voor Carma, met de PR in haar portefeuille.

Geraldine is geen onbekende van Carma, al vanaf de start is zij aan de zijlijn - de ene keer meer dan de andere keer - betrokken geweest bij het inloophuis. Ook door haar inzet bij de SamenLoop voor Hoop Westland hebben onze paden elkaar vaak gekruist.

We zijn dan ook heel blij dat we Geraldine mogen verwelkomen als nieuw bestuurslid!

Even voorstellen: Geraldine Mars



Bestuurslid Pamela Breas verzocht mij iets over mijzelf te vertellen voor de nieuwsbrief en dat doe ik natuurlijk graag. Ik ben in 1958 geboren in Hoogeveen (Dr.) en via Arnhem en Den Haag terechtgekomen in Wateringen waar ik sinds 1986 met veel plezier woon. Ik ben getrouwd en moeder van een zoon en een dochter. Al vele jaren doe ik journalistiek werk, waaronder het schrijven van de serie MensenLeven in Het Hele Westland en de algemene redactie van de Wateringse Krant/VELO Nieuws. Met mijn eigen bedrijf 'Isis taalzorg' help ik particulieren en bedrijven bij de PR (zoals het schrijven van persberichten en een column) en houd ik mij bezig met het corrigeren en redigeren van teksten. In 2013 is mijn eerste boek 'Eb en vloed' verschenen.

Sinds de oprichting van Inloophuis Carma ben ik op de achtergrond betrokken geweest bij de PR. De laatste jaren mocht ik Marie-José ondersteunen bij haar PR-werkzaamheden. Marie-José is een van de meest bijzondere mensen die ik in mijn leven heb mogen ontmoeten. Na haar overlijden had ik al snel de wens haar taak bij Carma over te nemen. En ook al realiseer ik mij terdege dat ik haar nooit en te nimmer zal kunnen vervangen, toch hoop ik een mooie bijdrage te mogen leveren aan het

prachtige Inloophuis Carma. Ik voel me er zeer bij betrokken en ben blij nu actief een steentje te mogen bijdragen.

Een hartelijke groet,
Geraldine Mars



Bewegwijzering

Een lang gekoesterde wens van Inloophuis Carma is recent in vervulling gegaan. Op 25 juni 2015 is langs de Dijkweg door de gemeente een bewegwijzeringsbord geplaatst. We hopen dat

hierdoor een ieder het inloophuis weet te vinden. Wij willen Gemeente Westland en allen die zich hebben ingezet voor het realiseren van deze bewegwijzering bedanken!



De gong slaat voor: Inloophuis Carma

Wat een verrassing dat wij te horen kregen dat Hamiplant voor ons de gong heeft geslagen. Dit is een initiatief van Beursvloer Westland. Wilt u lezen wat zij hierover schreven? [Klik hier \(link\)](#) en lees het leuke stukje. Hamiplant bedankt! Voor wie heeft Inloophuis Carma de gong geslagen? Ook dat kunt u volgen op de website.

Bridgen

Wilt u eens wat meer te weten komen over de regels van bridgen? Zou u zelf eens willen proberen te bridgen of bent u al een ervaren bridge speler? Komt u gerust eens kijken in de zomervakantie. U vindt op het programma de juiste data. Er is die ochtenden uiteraard ook gewone inloop. U bent van harte welkom!



Wandelen

We gaan weer wandelen met Carma! Het wandelteam van Carma nodigt u uit om elke maand met ons mee te komen wandelen. **Donderdag 13 augustus** verzamelen we om 10.00 uur bij het parkeerterrein van Tuincentrum Ockenburgh, Loosduinse Hoofdstraat 875 in Den Haag. We zullen gaan wandelen in het Heempark H.J. Bos, wat aan de overzijde van het tuincentrum is gelegen. Het gaat niet om kilometers maken maar om gezamenlijk lekker in de buitenlucht te zijn. Of het koud of warm is, wandelen kunnen we altijd. De koffie

na de wandeling is voor eigen rekening. Aanmelden is wenselijk. In de volgende nieuwsbrief wordt u op de hoogte gebracht waar de wandelgroep op donderdag 24 september 2015 vertrekt!

Creatieve workshop

Vrijdag 21 augustus is er naast de gewone inloop ook gelegenheid om deel te nemen aan de creatieve workshop. Tijdens deze workshop wordt er iets moois met elkaar gecreëerd. Het samen creatief bezig zijn blijkt toch erg ontspannend te werken. Doet u ook mee met onze workshop? We starten om 10.00 uur. Aanmelden is wenselijk i.v.m. het materiaal en kan door een *mail* te sturen. Eigen bijdrage is 5 euro.