



## Dé ontmoetingsplaats in Westland voor mensen met kanker en hun naasten.

### **In deze editie:**

[Terugblik thema-avond](#)

[Officiële sleuteloverdracht Dijkweg 21](#)

[Wereldkankerdag 2017](#)

[Creatieve workshop](#)

[Recepten koken en bakken uit "Delisee's 40 Gezonde Recepten"](#)

[Uitgevoerde matches Beursvloer Westland](#)

[Donatie Best Fresh Foundation](#)

[Wist u dat...](#)

Januari 2017

Geachte lezer,

Hierbij de nieuwsbrief van januari 2017.

Het programma voor februari 2017 kunt u [hier](#) vinden. Als u op deze link klikt, opent het bestand en heeft u ook gelegenheid om het document te printen.

---

### **Terugblik thema-avond: Hoe gaan kinderen om met kanker in de omgeving?**

Op 18 januari 2017 heeft Anja Groenewegen een interactieve presentatie gegeven over bovenstaand thema. Tijdens deze presentatie is er veel besproken en er was herkenbaarheid bij de aanwezige gasten. Gedurende de avond was er voldoende gelegenheid om vragen te stellen aan Anja en daar werd dan ook dankbaar gebruik van gemaakt. Voor alle aanwezigen was het een waardevolle avond. Heeft u behoefte aan meer informatie over dit onderwerp? Geef het aan ons door, we kunnen samen kijken naar de mogelijkheden.

---

### **Officiële sleuteloverdracht Dijkweg 21 te Naaldwijk**

Het is een feit!! Op vrijdag 20 januari 2017 heeft Inloophuis Carma - tijdens de feestelijke opening van Gezondheidscentrum De Kandelaar in Naaldwijk - officieel de sleutel van het pand op Dijkweg 21 ontvangen. Deze symbolische sleutel werd door mevrouw Anne van Tuijl-Huberts overhandigd aan drie vrijwilligers van Inloophuis Carma. Het bestuur had besloten dat niet een bestuurslid, maar een drietal gastvrouwen de sleutel in ontvangst zouden nemen. Want ..... zonder onze gastvrouwen is er geen inloophuis!

Het toekomstige onderkomen van Inloophuis Carma moet van binnen worden opgeknapt en er zullen nog wat aanpassingen worden gedaan om er weer een fijn, warm en huiselijk Carmahuis van te maken. Wij gaan ervan uit dat dit twee tot drie maanden gaat duren. Via de nieuwsbrieven zullen wij u op de hoogte houden.



### Wereldkankerdag 2017: Aandacht voor naasten

Op 4 februari 2017 is het Wereldkankerdag. Overal ter wereld wordt dan aandacht besteed aan de ziekte waar één op de drie Nederlanders gedurende het leven mee te maken krijgt: kanker. Een ziekte die heel ingrijpend is voor de persoon die kanker heeft, maar ook voor zijn of haar omgeving, waaronder partners, kinderen, familieleden, goede vrienden en collega's. Zij zorgen en begeleiden vaak intensief, met veel liefde en geduld, maar hebben ook te maken met verdriet en onzekerheid.

Dit jaar staan organisaties in Nederland die zich bezighouden met kankerbestrijding, patiëntenzorg, onderzoek, voorlichting, preventie en (na)zorg gezamenlijk stil bij de naasten van mensen die geconfronteerd worden met kanker. Dit doen zij met de actie:

***Samen in actie voor de naasten, doe ook mee!***

De gezamenlijke organisaties achter de Nederlandse editie van Wereldkankerdag roepen iedereen op om de naasten van mensen met kanker of diegenen die belangrijk zijn (geweest) tijdens hun ziekte te bedanken voor hun liefde, zorg en steun. Dit kan met een speciale Wereldkankerdag attentie naar keuze, die kan worden besteld op de speciale Wereldkankerdag [website](#). Op 4 februari 2017 kan deze bij de naasten worden bezorgd.

De speciale actie voor naasten wordt ondersteund door Topbloemen.nl en DagjeWellness.nl. Meer informatie over Wereldkankerdag en de speciale actie voor naasten van mensen met kanker is te vinden op de website [www.wereldkankerdag.nl](http://www.wereldkankerdag.nl)

Inloophuis Carma is op **zaterdag 4 februari** geopend. U bent, samen met uw naasten, van harte welkom om het inloophuis vrijblijvend te bezoeken. Deze dag kunt u tussen 10:00 en 15:15 uur kennismaken met de activiteiten die wij bieden, ook voor naasten.

Vanaf 10:00 uur tot 12:00 uur is er gelegenheid deel te nemen aan voetreflexbehandeling of een Reiki stoelbehandeling of een workshop wastekening maken. Om 12:00 uur bieden wij u een lunch aan. Vanaf 13:00 uur tot 14:45 uur is er stoelmassage, handverzorging en voetverzorging. De dag wordt om 14:45 uur afgesloten met een optreden van het Carmakoor. Er zullen ook doorlopende activiteiten zijn deze dag. Wilt u deelnemen aan een activiteit? U kunt zich aanmelden door een [mail](#) te sturen.

Op de [flyer](#) kunt u het programma van 4 februari overzichtelijk terugvinden.



---

### **Creatieve workshop**

**Vrijdagochtend 10 februari 2017** is er weer een creatieve workshop. Het samen creatief bezig zijn werkt erg ontspannend, u kunt uw gedachten even verzetten en met de anderen in gesprek gaan. Doet u ook mee met onze workshop? De eigen bijdrage voor een workshop is € 5,-. Aanmelden kan door ons een [mail](#) te sturen.

---

### **Recepten koken en bakken uit "Delisee's 40 Gezonde Recepten van ons See"**

**Vrijdag 24 februari 2017** is er een inloopochtend van 10:00 - 12:00 uur. Naast de reguliere inloopochtend willen wij u vanaf 11:00 uur kennis laten maken met de recepten die in het boek "Delisee's 40 Gezonde Recepten van ons See" staan. Uit dit kookboek gaan we met elkaar een aantal recepten bakken of koken om er daarna samen van te genieten. Wij nodigen u uit om hierbij aanwezig te zijn. U kunt via de [mail](#) aanmelden voor deze ochtend. Om 13:30 uur sluiten we deze dag af.

---

### **Uitgevoerde matches Beursvloer Westland**

Tijdens Beursvloer Westland in oktober 2016 is er een match gemaakt met **Intergreen B.V.** Zij zorgen elke maand weer een prachtig boeket voor Inloophuis Carma. Intergreen B.V. is een sociaal betrokken bedrijf, neemt u gerust een kijkje op hun website: [www.intergreen.nl](http://www.intergreen.nl) Een mooi fotomoment van de overhandiging van het boeket van januari was de tegenprestatie. Wij bedanken Intergreen B.V. voor dit prachtige gebaar!

Ook met de **Best Fresh Foundation** is een mooie match gemaakt tijdens Beursvloer Westland. Best Fresh Foundation staat voor het leveren van gezonde en verse producten. Het inloophuis werkt ook graag met gezonde en verse producten tijdens een lunch of kookworkshop voor onze gasten. Wij zijn blij met de match die we hebben mogen maken. Best Fresh Foundation verzorgt dit jaar 6 maal de gezonde producten voor een lunch met onze gasten. Als tegenprestatie vermelden wij in onze nieuwsbrief de naam en website. Bij deze: [Best Fresh Foundation](#), bedankt namens onze gasten! Op 4 februari 2017 wordt tijdens Wereldkankerdag de eerste lunch verzorgd.



### Donatie Best Fresh Foundation

Dinsdag 10 januari 2017 heeft Best Fresh Foundation een cheque overhandigd aan Inloophuis Carma. Een aantal bedrijven die aangesloten zijn bij de Best Fresh Foundation, hebben een geweldig initiatief genomen. Zij wilden tijdens de kerstperiode iets voor het Inloophuis betekenen. Er zijn ook personeelsleden die hun donatie tijdens de kerstmarkt aan het inloophuis hebben gegeven. In één woord: geweldig! De cheque van € 1785,- werd overhandigd door Felix Pinzger, Tanja van Leeuwen en Annemiek van Zeijl. Inloophuis Carma is jullie hier dankbaar voor!



### Wist u dat...

- het Fotojaarboek 2016 van Inloophuis Carma in het Carmahuis ter inzage ligt?
- er hard wordt gewerkt aan de plannen voor het opknappen van het nieuwe pand?
- Inloophuis Carma op 11 januari ook aanwezig was op de vrijwilligersmarkt van Vitis Welzijn?
- u dit in het Vitis Journaal (nummer 3) kunt bekijken via [www.ritv.nl](http://www.ritv.nl)?
- Vrijdag 20 januari de Kick Off is geweest van SamenLoop voor Hoop Westland 2017?
- er binnenkort door Annette Koedood een basistraining wordt gegeven voor onze nieuwe vrijwilligers?
- Stichting Kilometers voor Casper is opgericht door Esther Ligthart?
- meer informatie over deze stichting te vinden is op [www.kilometersvoorcasper.nl](http://www.kilometersvoorcasper.nl)?
- uw suggesties voor activiteiten/onderwerpen altijd welkom zijn?

Inloophuis: Oranjetuin 15, Naaldwijk  
Telefoon: 06 - 14237791



Ondersteund door:



Inloophuis Carma | Oranjetuin 15 | Naaldwijk | Netherlands

[Afmelden nreijn@kabelfoon.nl](mailto:nreijn@kabelfoon.nl)

[Stuur email door](#) | [Over onze serviceprovider](#)

Verzonden door [info@inloophuiscarma.nl](mailto:info@inloophuiscarma.nl)