

Speciaal onder de aandacht:

- Wandelen Prinsenbos
- Voeding en borstkanker
- Modeshow
- Gasten Inloophuis Carma zitten goed!

Genieten van het wandelen

Wandelen is een hele goede vorm van beweging, daarom hebben wij vrijdag 2 maart met de gasten van het Inloophuis gewandeld. Dit keer hebben we verzameld bij The Japanese Watergarden in Naaldwijk. We hebben daar met de gasten een kopje koffie of een kopje thee gedronken en zijn in The Japanese Watergarden gaan rond kijken. Dat was al een hele mooie omgeving om te wandelen. Daarna is er een groepje gaan wandelen naar het nabij gelegen Prinsenbos. Zij hebben daar even heerlijk gewandeld. Bij terugkomst in The Japanese Watergarden hebben we nog even lekker nagepraat onder het genot van een kopje koffie of thee. Het was een zeer goede ontvangst en we hebben heerlijk gewandeld.

Voeding en (Borst)kanker

Op 4 april 2012 geeft Jenny de Rooy om 19:30 uur een presentatie over voeding in relatie tot (borst)kanker. Door het gebruik van hormoonremmers en chemokuren kun je gemakkelijk vele kilo's aankomen. Omdat overgewicht een serieus risico vormt in de bestrijding van kanker, worden patiënten geadviseerd om op gewicht te blijven en waar nodig af te vallen.

Jenny zal tijdens haar presentatie diverse wetenswaardigheden en wetenschappelijk bewezen feiten de revue laten passeren. Voor meer informatie over Jenny en de presentatie kunt u op de site van het inloophuis kijken onder het kopje "agenda".

Wij zien u graag op 4 april in Inloophuis Carma (Pr8+ Paleis), Rijnweg 71, 2681 SC in Monster

Modeshow in Inloophuis Carma

Woensdagavond 25 april 2012 organiseert Inloophuis Carma in samenwerking met Womencare Westland een modeshow voor vrouwen met borstkanker en andere belangstellenden. Op een ontspannen manier wordt u de voorjaarscollectie van lingerie en badmode getoond. Deze avond start om 19:30 uur. U bent van harte uitgenodigd! Voor meer informatie kunt u kijken op de site.

Agenda

| | | |
|------------------|-------------|-----------------------------------|
| Donderdag | 29-3 | Carma koor |
| Vrijdag | 30-3 | Inloop met een spelletje |
| Woensdag | 4-4 | Voeding en (Borst)kanker |
| Maandag | 9-4 | Pasen; géén yoga en inloop |
| Donderdag | 12-4 | Carma koor |
| Vrijdag | 20-4 | Verwenochtend |
| Maandag | 23-4 | Yoga en inloop |
| Woensdag | 25-4 | Modeshow |
| Donderdag | 26-4 | Carma koor |

Gasten van het inloophuis zitten goed!

Geregeld huurde het inloophuis wat stoelen om die te gebruiken tijdens thema avonden en ook bij het koor. Nu hebben wij dankzij het door mevrouw L. Buruma geschonken bedrag, zelf goede stoelen kunnen aanschaffen. Wij zijn daar zeer dankbaar voor. Nu kunnen wij de stoelen ook tijdens de inloop gebruiken. Wij hopen dat ze veelvuldig gebruikt mogen gaan worden door onze gasten.