

Speciaal onder de aandacht:

- Carma bestaat 1 jaar
- Carma koor gestart
- Workshop "kleur, stijl en visagie"

Nieuwsbrief

Inloophuis Carma 1 jaar

13 januari 2012 bestond Inloophuis Carma 1 jaar. Deze dag hebben wij een feestelijke inloop gehad. Een inloop met een hapje en een drankje. Het was erg fijn om vele gasten die ochtend te verwelkomen. Het was goed om terug te kijken op het afgelopen jaar en te kijken wat er is opgebouwd met elkaar.



Deze ochtend werd er ook een cheque aangeboden door Alphons de Wit en Gerrit Riezebos van Drukkerij Riezebos. Het betrof de opbrengst van Alphons' boekje: "Leven bekeken door een andere bril". Het boekje is belangeloos gedrukt door Drukkerij Riezebos.

Carma koor is gestart!

Donderdag 19 januari 2012 is het koor voor de eerste keer bij elkaar gekomen. Onder leiding van Mary Oosterveer en muzikale begeleiding van Gerard Hendriks op accordeon zingen de dames en de heren allerlei liederen. Eigen inbreng van liedjes is van harte welkom.

Wij nodigen u uit om met ons mee te komen zingen. Donderdag 16 februari komen wij bij elkaar om 10:00 uur. We zingen dan tot 11:30 uur in het Pr8+ Paleis, Rijnweg 71 te Monster. Twee wekelijks komen wij bij elkaar om te zingen. Via de website kunt u de actuele informatie vinden.

Workshop "Kleur, Stijl en Visagie" woensdagavond 15 februari 2012

Naast reguliere workshops, geven Heleen van Dijk (www.haarlounge.nl) en Angela Koster (www.frisfruitigstijladvies.nl) ook workshops voor vrouwen met kanker. Wat houdt de workshop in? Tijdens de workshop ontvangt u informatie met betrekking tot kleuren, kleding, persoonlijke stijl, make-up, accessoires, kapsel of uiterlijke verzorging. Deze onderwerpen worden professioneel besproken. Soms gaat het om hele kleine stapjes, maar deze kunnen veel betekenen voor de kwaliteit van leven. Ziek zijn kan veel gevolgen hebben op lichamelijk en emotioneel vlak. Ook kunnen er veranderingen in het uiterlijk optreden. Deze uiterlijke veranderingen kunnen voor veel vragen zorgen. Veel gehoorde vragen zijn bijvoorbeeld: "Door de chemotherapie zijn mijn wimpers uitgevallen. Hoe kan ik dit op een subtiele manier camoufleren?" of "Ik zie zo bleek, hoe krijg ik meer kleur in mijn gezicht?" Tijdens een kleurenanalyse ziet u welke kleuren u laten stralen.

Voor deze workshop zijn nog enkele plaatsen vrij. Eigen bijdrage voor deze workshop is € 3,00. U kunt zich opgeven door een mail te sturen naar ons inloophuis met daarin uw gegevens.