



Dé ontmoetingsplaats in Westland voor mensen met kanker en hun naasten.

DEEL 7 NIEUWSBRIEF APRIL 2013

In dit nummer

- ✓ Officiële opening Carmahuis
- ✓ Thema avond 8 mei 2013
- ✓ Workshop Jenny's Kitchen
- ✓ Inloop
- ✓ Creatief voor de Samenloop
- ✓ Informatieavond juni



*Feestelijke opening op
6 april van het
Carmahuis groot
succes!*

Feestelijke officiële opening Carmahuis

6 april 2013 was een feestelijke dag. De officiële openingshandeling van het Carmahuis werd verricht door Alphons de Wit. Alphons draagt het inloophuis een warm hart toe. Eerder heeft hij de opbrengst van zijn boek "Leven bekeken door een andere bril" geschonken aan het inloophuis.

Om 12:00 uur werd er feestelijke muziek ten gehore gebracht door "De Prometoeters". Na een mooie inleiding heeft Alphons het nieuwe logo onthuld door het doek van het nieuwe muurbord te verwijderen. Daarna kon de vlag in top gehesen worden.

Ons mooie nieuwe logo is ontworpen door Arjen Kapel van Narville. Wij willen Narville hiervoor hartelijk bedanken! De nieuwe huisstijl is inmiddels ook te zien in de nieuwe folders en in deze nieuwsbrief!

Hebbes Partyschmink heeft die dag de kindergezichten heel mooi geschminkt en er was een ballonnen-kunstenaar aanwezig die fraaie creaties heeft gemaakt.

De catering werd verzorgd door Fooddreams. Dankzij de hulp van nog twee dames, Cynthia en Feng, hebben ook onze gastvrouwen deze dag volop kunnen genieten.

Wij willen iedereen die zijn medewerking aan deze dag – op welke wijze ook – hartelijk bedanken voor deze zeer geslaagde dag!

Op Youtube kunt u een kort filmpje bekijken van de opening. U kunt intypen: "Inloophuis Carma" en dan ziet u het filmpje.

Thema avond 8 mei 2013

Woensdagavond 8 mei a.s. komt Josine Duimelaar van Fysiotherapie Impulse ons vertellen hoe u met eenvoudige oefeningen uw conditie kunt verbeteren. De avond start om 19:30 uur en zal tot ongeveer 21.30 uur duren. U wordt om 19:30 uur ontvangen met een kopje koffie, thee.





Workshop "Jenny 's Kitchen"

Woensdag 29 mei 2013 geeft Jenny een workshop in Inloophuis Carma. Jenny leert u in deze workshop hoe u met bijzondere soorten groenten lekker kan koken en hoe vaak u ze moet eten om er profijt van te hebben. Tevens hoort u hoe u het als lunch mee zou kunnen nemen. Het eten van meer groenten zal dan ook makkelijker kunnen gaan.

Tijdens deze avond worden er verschillende gerechten gemaakt en geproefd. De recepten krijgt u mee naar huis. Meer informatie kunt u vinden op onze website.

De avond start om 19:30 en duurt tot 21:30 uur. De eigen bijdrage is € 3,50. Graag aanmelden via info@inloophuiscarma.nl.

Inloopavonden en ochtenden

Op ons programma, terug te vinden op onze website, kunt u zien dat wij in de oneven weken op maandagavond en in de even weken op dinsdagochtend ook inloop hebben.

U bent van harte welkom om op die momenten binnen te lopen voor een kopje koffie/thee en voor een praatje.

Creatief voor de Samenloop voor Hoop

Donderdag 18 april hebben we met een aantal gasten en gastvrouwen een creatieve dag gehad. Er zijn mooie schilderijen gemaakt en we zijn nog met iets leuks bezig. Om e.a. af te maken en mogelijk nog iets leuks erbij te maken zullen we donderdag 16 mei wederom gaan knutselen voor de Samenloop voor Hoop (25 en 26 mei 2013).

We starten om 10:00 uur en kijken om 12:00 uur hoever we zijn gekomen. Om 12:30 uur zullen we een eenvoudige lunch met elkaar hebben. Aan deze dag zijn geen kosten verbonden.

Wilt u ons weer creatief ondersteunen?

Graag aanmelden via info@inloophuiscarma.nl

Komt u ook eens een inloop bezoeken?



Aankondiging informatieavond juni

Donderdag 27 juni zal er een bijzondere informatieavond plaatsvinden. Deze avond zal Yvonne Vijverberg u meer vertellen over psychosociale ondersteuning in het algemeen en in het Carmahuis in het bijzonder.

Noteert u deze avond alvast in uw agenda?