

Speciaal onder de aandacht:

- *Nieuw onderkomen*
- *Workshop tapas maken*
- *Workshop kerststukjes*
- *Carma koor*
- *Jeu de boules*
- *Wereldkankerdag*
- *Agenda Januari 2013*



Nieuw onderkomen

Inloophuis Carma heeft een nieuw onderkomen gevonden! Hier zijn wij allemaal ontzettend blij mee. Het adres is: Oranjetuin 15 te Naaldwijk. Op het moment wordt er flink geklust. Het is hartverwarmend dat wij hulp krijgen van o.a. onze vrijwilligsters, bestuursleden én gasten. Op diverse manieren bieden mensen hun hulp aan. Wij hopen dat wij in februari/maart 2013 in het nieuwe Carma huis onze inlopen kunnen gaan houden. Wij zijn dankbaar dat wij tot die tijd nog gebruik mogen en kunnen maken van het Pr8+ paleis.

Workshop tapas maken

12 december jl. werd er door onze gastvrouwen Astrid en Annemarie een workshop "tapas maken" gehouden. Er werden o.a. kaassoetsjes, Spaanse gehaktballetjes in tomatensaus, zalm crème op toast en een quiche met bacon en champignons gemaakt door de gasten. De sfeer was erg gezellig. Een ieder heeft zijn kookkunsten kunnen tonen. In ons nieuwe huis kunnen we in de toekomst zeker meer kookworkshops gaan organiseren.

Workshop kerststukjes maken

Vrijdag 21 december jl. waren de gasten van harte welkom bij Wil v.d. Kaaij om daar een mooi kerststuk te maken. Om 10.00 uur begon iedereen -nadat ze werden toegezongen- aan het kerststuk. Uiteraard werden de gasten door de gastvrouwen voorzien van een kopje of thee. Na een muzikale pauze konden de gasten hun kerststuk afmaken. Ter afsluiting van de workshop werden de aanwezigen op een glas Glühwein getrakteerd. Vanwege de vele aanmeldingen werd er 's middags nog een workshop gegeven. Alle gasten zijn die dag met een mooi kerststuk richting huis gegaan.

Carma koor

Het Carma koor bestaat inmiddels al weer bijna een jaar. Na een jaar lang, eens in de twee weken, met elkaar te hebben gezongen, wilden zij dit graag laten horen. Zo ontstond het idee om tijdens de workshop "kerststukjes maken" een optreden te verzorgen. Het Carma koor heeft zelfs een Carma lied! De (kerst-)liederen werden gerepeteerd o.l.v. Mary Oosterveer, met muzikale begeleiding van Wil van Rest op de accordeon en Wil v.d Kaaij op de panfluit. Voordat het



koor ging zingen stond "de Kerstman" bij de deur om alle gasten een warm welkom te geven. Daarna heeft het koor diverse liederen ten gehore gebracht en halverwege de ochtend hebben zij nogmaals een optreden gegeven. Het was prachtig! Houdt u ook van zingen? U bent van harte welkom om met het koor mee te zingen. Kom gerust een keer kijken!

Jeu de boules

Vrijdag 4 januari 2013 is Inloophuis Carma wederom welkom bij Jeu de boules vereniging te Poeldijk, Arckelweg 32. Omdat het vakantie is, zijn uw kinderen/kleinkinderen ook van harte welkom. De kinderen kunnen meedoen met de Jeu de boules of gezellig met elkaar een spelletje doen. De ochtend start om 10.00 uur en duurt tot 12.00 uur.

Thema-avond: "Omgaan met kanker"

Woensdagavond 9 januari 2013 organiseren wij een thema avond. Het thema is deze keer "Omgaan met kanker". Op deze avond zal de voordracht worden gehouden door Marike Lub, psychologe in het Medisch Centrum Haaglanden. De thema-avond vindt plaats in het Pr8+ paleis, Rijnweg 71 te Monster. De toegang voor deze avond is gratis. Om 19.30 uur wordt u ontvangen met een kopje koffie/thee. De avond duurt tot ongeveer 21.30 uur.

Wereldkankerdag

4 februari 2013 vind voor de vierde keer de Wereldkankerdag plaats. Deze dag staan we stil bij (de gevolgen van) kanker. Deze dag zullen er activiteiten plaatsvinden in en rondom het inloophuis. Noteert u alvast de datum? Via onze site en de volgende Nieuwsbrief zullen wij u op de hoogte brengen van de activiteiten die zullen worden georganiseerd.

Tot slot.....

Aan het einde van dit jaar willen wij u allemaal hartelijk bedanken voor uw inzet, op welke wijze dan ook, voor Inloophuis Carma. In het nieuwe jaar hopen wij u zeker weer te mogen ontmoeten. Wij wensen u een gezond, warm en liefdevol Nieuwjaar toe.

Agenda

Januari 2013

Donderdag	3-1	Carma koor; kom gezellig meezingen! Locatie: Dresdenweg 14-16 te 's Gravenzande
Vrijdag	4-1	Jeu de boules; ook kinderen/kleinkinderen zijn van harte welkom Locatie: Arckelweg 32 te Poeldijk
Maandag	7-1	Yoga en aansluitend inloop
Woensdag	9-1	Thema avond: "Omgaan met kanker"
Donderdag	17-1	Carma koor; kom gezellig meezingen!
Vrijdag	18-1	Verwenochtend en breicafé
Maandag	21-1	Yoga en aansluitend inloop
Donderdag	31-1	Carma koor; kom gezellig meezingen!

Meer informatie over de verschillende activiteiten kunt u vinden op de website.

www.inloophuiscarma.nl

info@inloophuiscarma.nl