

- Wellnesscoach
- Verwenochtend
- Modeshow
- Workshop Manon van Niel
- Sponsoring door Kaartclub de Kolenkit

### **Wellnesscoach in het inloophuis**

Sinds 30 maart 2012 is Renske Fakkkel, wellnesscoach, met regelmaat aanwezig in Inloophuis Carma. Wat doet een wellnesscoach tijdens een inloopochtend? Een wellnesscoach richt zich op het welbevinden van de gast. Hiertoe gebruikt zij onder andere: stoelmassage en ontspanningsoefeningen. Deze oefeningen geven een diep ontspannen gevoel waardoor de gast zich ook mentaal beter gaat voelen. De ontspanningsoefeningen vinden plaats in een groepje van 3 personen, liggend op een matje op de grond of zittend op een stoel. De stoelmassage is persoonlijk. Kijk op de site om de data van haar aanwezigheid te zien.

### **Verwenochtend een succes!**

Vrijdag 20 april was er wederom een verwenochtend in het inloophuis. De voeten konden lekker worden gemasseerd, de handen werden verwend en er kon worden deelgenomen aan de ontspanningsoefeningen. Zelfs de haren konden worden geföhnd. Het was een echte verwenochtend die goed werd ontvangen door onze gasten. Deze ochtend hebben we kunnen organiseren door de inzet van alle verwenners. Onze hartelijke dank daarvoor!

### **Modeshow in Inloophuis Carma**

De modeshow die woensdagavond 25 april is gehouden in het Inloophuis was zeer geslaagd. De rode loper lag uit, waardoor er een echte catwalk was ontstaan. Op deze plaats willen wij de dames van Womencare Westland en de modellen hartelijk bedanken voor hun enorme inzet om deze avond tot een succes te brengen. De gasten hebben ook het werk van mevrouw Petri kunnen bewonderen en kunnen zien wat er allemaal mogelijk is met de accessoires. Alle gasten gingen met een goodiebag naar huis zodat ze thuis nog even konden nagenieten.

### **Workshop met Manon van Niel 25 mei 2012**

Als u in uw leven te maken hebt gekregen met kanker of kanker in uw omgeving hebt ervaren, dan wilt u naast alle vervelende dingen die u meemaakt zoveel mogelijk genieten van alles. Genieten van en in de huiselijke sfeer. U wilt vast niet op zoek zijn naar uw spullen in uw eigen huis. Iedereen loopt wel eens tegen achterstanden aan, bewaart te veel en ruimt op door spulletjes te verplaatsen. Met name personen die chemotherapie of bestraling achter de rug hebben, ervaren onrust in het hoofd. Hoe krijg je de dingen van alledag weer onder controle?

Is dit herkenbaar voor u? Heeft u zin in een gezellige en leerzame ochtend? Manon van Niel, van Organize Your House, geeft op 25 mei 2012 in Inloophuis Carma een workshop "Effectief Opruimen". Tijdens deze workshop maakt u kennis met een snelle en effectieve manier van organiseren, zodat u meer tijd en energie overhoudt voor de dingen die u belangrijk vindt.

U kunt zich inschrijven voor deze workshop via [info@inloophuiscarma.nl](mailto:info@inloophuiscarma.nl).

Na inschrijving ontvangt u een bevestiging.

### Agenda

<b>Maandag</b>	<b>7-5</b>	<b>Yoga en inloop</b>
<b>Woensdag</b>	<b>9-5</b>	<b>Thema avond: Geneeswijzen</b>
<b>Donderdag</b>	<b>10-5</b>	<b>Carma koor</b>
<b>Vrijdag</b>	<b>11-5</b>	<b>Creatieve activiteit &amp; aanwezigheid Wellnesscoach</b>
<b>Maandag</b>	<b>21-5</b>	<b>Yoga en inloop</b>
<b>Donderdag</b>	<b>24-5</b>	<b><u>Géén</u> Carma koor</b>
<b>Vrijdag</b>	<b>25-5</b>	<b>Inloop met een spelletje</b>
	<b>25-5</b>	<b>Workshop Manon van Niel</b>

*Meer informatie over de verschillende activiteiten kunt u vinden op de website.*

### **Sponsoring door Kaartclub de Kolenkit**

Vrijdag 20 april werd Carma verrast door één van onze vrijwilligsters. Zij overhandigde een bedrag van € 102,=. Dit bedrag is bij elkaar gebracht door de kaartclub van de Kolenkit. Wij zijn hier zeer dankbaar voor. Dhr. Q. van der Meer, hartelijke dank!



[www.inloophuiscarma.nl](http://www.inloophuiscarma.nl)

[info@inloophuiscarma.nl](mailto:info@inloophuiscarma.nl)