

In deze editie:

[Varend Corso Westland](#)

[Schrijftafel](#)

[Creatieve workshop](#)

[Handboogschieten met het hele gezin](#)

[Boekpresentatie Marcella Tam](#)

[Wandelen](#)

[Kanjermiddag](#)

[Donatie](#)

[Lustrumevenementen](#)

[Wist u dat....](#)

Augustus 2016

Geachte lezer,

Hierbij de nieuwsbrief van augustus 2016.

Het programma voor september 2016 kunt u [hier](#) vinden. Als u op deze link klikt, opent het bestand en heeft u ook gelegenheid om het document te printen.

Varend Corso Westland

Inloophuis Carma heeft meegevaren met het Varend Corso Westland! Op 5, 6 en 7 augustus vond het 19e Varend Corso Westland plaats. Nieuw dit jaar was, dat de 'Stichting Vrienden van het Varend Corso' het mogelijk heeft gemaakt om goede doelen deel te laten nemen aan dit jaarlijks evenement en er waren hiervoor 3 boten met arrangeur(s) beschikbaar gesteld. Ook Inloophuis Carma heeft 'Beeldschoon' meegevaren en deelde boot nummer 23 met Inloophuis Debora. Op zondag 7 augustus voer het Corso door Delft waar Inloophuis Debora is gevestigd. Onze arrangeur Renate Rog had er met 'De toekomstige vlinder' een beeldschone boot van gemaakt. Vlinders zijn niet alleen het symbool van verliefdheid en de zomer, maar ook van de onsterfelijke ziel en de kortstondigheid van het leven. Carma was heel blij om tijdens het corso met deze vlinders de regionale naamsbekendheid van het inloophuis te vergroten. De twee andere 'goede doelen boten' waren van Vitis Welzijn (boot 22) en Stichting Op-Nieuw (boot 24). Op het vertrekpunt, de rustplaatsen en het eindpunt van het Varend Corso stonden dit Corsoweekend vrijwilligers van Inloophuis Carma om voorbijgangers te informeren over wat er allemaal in het inloophuis gebeurt. Al met al was het een fantastisch weekend en hebben 550.000 mensen genoten van dit beeldschone evenement!



Schrijftafel

Aan de Schrijftafel gaat het niet om het maken van goede teksten. Ervaring is niet nodig.

Het schrijven is een manier van kijken naar jezelf, in gesprek zijn met jezelf. Om te ordenen, tot rust te komen, nieuwe inzichten op te doen, dingen van je af of juist naar je toe te schrijven.

Iedere Schrijftafel heeft een ander thema. Met korte, duidelijke oefeningen en technieken verken je het thema en wordt je creativiteit geprikkeld. Een voorbeeld van een schrijfo opdracht is het maken van een lijstje of het maken van een 'elfje', een gedicht van 11 woorden.

Op 6 september is het thema Talent. Wat is jouw talent? Welk talent heb je nodig als het moeilijk is? Wie bewonder je om zijn talent? Je kan het al schrijvend ontdekken op 6 september vanaf 19.30 Je bent van harte welkom. Aanmelden voor deze workshop kan door ons een [mail](#) te sturen.



Creatieve workshop

Vrijdagochtend 9 september is er weer een creatieve workshop. Het samen creatief bezig zijn werkt erg ontspannend, u kunt uw gedachten even verzetten en met de anderen in gesprek gaan. Doet u ook mee met onze workshop? De eigen bijdrage voor een workshop is € 5,00. Aanmelden kan door ons een [mail](#) te sturen.

Handboogschieten met het hele gezin

Op **zaterdag 10 september** organiseren we weer een leuke activiteit voor jongeren die op welke wijze ook, met kanker te maken hebben. Kanjers vanaf 6 jaar en de jongeren van Young Carma, 11 tot en met 16 jaar, zijn van harte uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn. Dit keer mogen jullie je ouders, broers, zussen, vriendje of vriendinnetje ook meenemen! Om 15.00 uur starten we, onder deskundige begeleiding, met handboogschieten. Aansluitend zullen we met elkaar wat eten.



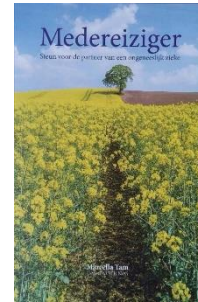
De middag duurt tot 17.00 uur. Er zijn geen kosten aan deze activiteit verbonden. Je moet je alleen wel even voor 2 september [aanmelden](#) en graag aangeven met hoeveel personen je aanwezig zal zijn. We verwachten je dan bij Jeu de boules en handboogschietvereniging Verburch, Arckelweg 20, 2685 SM in Poeldijk. Zien we jullie dan ook? Zie voor meer informatie ook de flyer op onze website bij "activiteiten".

Interactieve boekpresentatie Marcella Tam

Marcella Tam geeft op **14 september** een interactieve presentatie van haar boek "Medereiziger, steun voor de partner van een ongeneeslijke zieke". Marcella traint zorgprofessionals en vrijwilligers die in hun werk met ongeneeslijk zieken het verschil willen maken. Marcella was zelf medereiziger op een reis die door niemand gekozen en gewild was, maar die ze wel moest maken. Het boek bundelt persoonlijke verhalen, theoretische inzichten en de vertaling daarvan in praktische handvatten en biedt vragen om verder op te reflecteren. Er komen belangrijke vragen en thema's aan bod waarmee je als partner worstelt tijdens deze reis. Wat betekent het ziekteproces van mijn partner voor mij? Wat heb ik nodig om overeind te blijven? Hoe kan ik van deze periode een waardevolle tijd maken? Hoe vind ik een goed evenwicht tussen werk en thuis? En de kinderen, hoe kan ik hen steunen?

Marcella leidt u tijdens de presentatie door een aantal van deze thema's heen en biedt u ook de gelegenheid om zelf met enkele thema's aan de slag te gaan en met elkaar en haar hierover uit te wisselen.

De interactieve presentatie start om 20.00 uur. Vanaf 19.30 uur bent u welkom voor een kopje koffie of thee. U kunt zich aanmelden door een [mail](#) te sturen.



Wandelen

Het wandelteam van Carma nodigt u uit om met ons mee te komen wandelen. **Donderdag 15 september** verzamelen we om 10.00 uur op het parkeerterrein Het Prinsenbos, Grote Achterweg 15a, 2671 LR in Naaldwijk. Het gaat niet om kilometers maken maar om gezamenlijk lekker in de buitenlucht te zijn. Of het koud of warm is, wandelen kunnen we altijd. De koffie na de wandeling is voor eigen rekening. Aanmelden is wenselijk en kan door ons een [mail](#) te sturen.



Kanjermiddag

Woensdagmiddag 21 september is er weer een kanjermiddag. Deze middag is bedoeld voor kinderen in de leeftijd van 6 t/m 12 jaar die op welke wijze dan ook met kanker te maken hebben. Als je vader of moeder, opa, oma, broer of zus ziek is (geweest) dan heb je bij de kanjermiddag steun aan elkaar. Er wordt met elkaar een spel gedaan of een leuke activiteit. Kom eens langs, eventueel met een vriendje of vriendinnetje, en ontmoet elkaar op de kanjermiddag! De middag start om 14.00 uur. Aanmelden kan [hier](#).



Donatie

Begin augustus vierde de heer A.G. Vijverberg zijn 80^e verjaardag met zijn familie en vrienden. Hij heeft een donatiebox neergezet van Inloophuis Carma. Wat een bijzonder mooi gebaar! We hebben een donatie van € 520,= euro mogen ontvangen. Wij danken de heer Vijverberg en zijn verjaardagsgasten hiervoor!

Lustrumevenementen:

10 september: Handboogschieten

12 oktober: Gezond eten bereiden en met elkaar nuttigen

23 november: 'Huidverzorging bij Kanker' door Apotheek&Beauty

18 december: Kerstconcert met Vocaal Ensemble Good Company & afsluiting lustrumjaar

INLOOPHUIS



Wist u dat...

- Nadere informatie over bovengenoemde lustrumactiviteiten in de komende nieuwsbrieven volgt?
- Ria van Buuren prachtige zelfgemaakte foto-kaarten beschikbaar heeft gesteld voor Carma? Deze te koop zijn voor € 1,50 per stuk en de opbrengst voor Inloophuis Carma is?
- Door de beëindiging van de werkzaamheden aan de brug van de Dijkweg Inloophuis Carma weer goed te bereiken is?
- Het [promotiefilmpje van Inloophuis Carma](#) nog altijd te bekijken is op onze website?