



Dé ontmoetingsplaats in Westland voor mensen met kanker en hun naasten.

In deze editie:

[Thema-avond Borstkanker](#)

[Creatieve workshop "Mozaïek"](#)

[Kanjermiddag](#)

[Fietstocht](#)

[Wandelen](#)

[Bereikbaarheid Inloophuis Carma](#)

[Tuin vol kleur](#)

[Lustrumevenementen](#)

[Wist u dat...](#)

Mei 2016

Geachte lezer,

Hierbij de nieuwsbrief van mei 2016.

Het programma voor juni 2016 kunt u [hier](#) vinden. Als u op deze link klikt, opent het bestand en heeft u ook gelegenheid om het document te printen.

Thema-avond Borstkanker

Borstkanker is bij vrouwen de meest voorkomende vorm van kanker. Eén op de acht vrouwen worden ergens in hun leven geconfronteerd met deze ziekte. Het is een emotioneel aangrijpende diagnose, die een bedreigend gevoel geeft over hoe het nu met je leven verder zal gaan. Hoewel het dus nog steeds vaak voorkomt, overlijden er gelukkig steeds minder vrouwen aan.

Op 1 juni 2016 zal Dr. van Deijk, internist-oncoloog werkzaam in het Alexander Monro Borstkanker ziekenhuis in Bilthoven, een toelichting geven op de nieuwe manier waarop specialisten (dokters en verpleegkundigen) met het overige personeel gezamenlijk de borstkankerpatiënt, die in het centrum van de behandeling staat, benaderen. Nader zal worden ingegaan op de medicijn behandelingen (chemotherapie, (anti)hormoontherapie en immunotherapie) met de nadruk op nieuwe ontwikkelingen

Deze avond start om 19:30 uur in het Carmahuis. Er zijn geen kosten aan verbonden. U kunt zich aanmelden door een [mail](#) te sturen.



Creatieve workshop Mozaïek

Vrijdagochtend 3 juni komt Erna van Marle een workshop Mozaïek verzorgen. Er wordt gewerkt aan een hele leuke theedoos waarop uw eigen creatie van mozaïek zal komen. Het samen creatief bezig zijn werkt erg ontspannend en u kunt uw gedachten even verzetten. Doet u ook mee met onze workshop? De eigen bijdrage voor de workshop is € 5,00. Aanmelden kan door ons een [mail](#) te sturen.



Kanjermiddag

Woensdagmiddag 15 juni is er weer een kanjermiddag. Deze middag is bedoeld voor kinderen in de leeftijd van 6 t/m 12 jaar die op welke wijze dan ook met kanker te maken hebben. Als je vader of moeder, opa, oma, broer of zus ziek is (geweest) dan heb je bij de kanjermiddag steun aan elkaar. Er wordt met elkaar een spel gedaan of een leuke activiteit. Kom eens langs, eventueel met een vriendje of vriendinnetje, en ontmoet elkaar op de kanjermiddag! De middag start om 14.00 uur. Aanmelden kan [hier](#). Aanmelden kan tot maandag 13 juni 2016.

Fietstocht

Zaterdag 18 juni vindt de fietstocht plaats die Carma organiseert in het kader van het eerste lustrum.

Vanaf 13.30 uur bent u welkom bij het Carmahuis op de Oranjetuin. De fietstocht start daar om 14.00 uur. Met elkaar fietsen we zo'n 25 kilometer door de Westlandse natuur, met onderweg iets extra's. Na afloop praten we samen na over de afgelegde kilometers. Fietst u mee?

Aanmelden kan door ons een [mail](#) te sturen. Er zijn geen kosten voor deelname aan deze fietstocht.

Wandelen

Het wandelteam van Carma nodigt u elke maand uit om mee te komen wandelen.

Donderdag 23 juni verzamelen we om 10.00 uur op het parkeerterrein van Wollebrand Fun Food & Events, Broekpolderlaan 10, 2675 LJ in Honselersdijk.

Het gaat niet om kilometers maken maar om gezamenlijk lekker in de buitenlucht te zijn. Of het koud of warm is, wandelen kunnen we altijd. De koffie na de wandeling is voor eigen rekening. Aanmelden is wenselijk en kan door ons een [mail](#) te sturen. In de volgende nieuwsbrief wordt u op de hoogte gebracht waar de wandelgroep van start gaat op 21 juli.

Bereikbaarheid Inloophuis Carma

Wegens werkzaamheden is een gedeelte van de Dijkweg al enige tijd afgesloten. Momenteel kunt u met de auto en met de fiets weer gebruik maken van de toegangsweg vanaf de Dijkweg richting de wijk "Floriëndaal". De werkzaamheden zijn nog niet afgerond. We zullen nog even rekening moeten houden met enige overlast. Gelukkig blijft het inloophuis wel bereikbaar voor iedereen!

Tuin vol kleur

Donderdag 19 mei zijn wij zeer blij verrast door een fantastische gift! Er zijn vele buitenplanten geschonken door Dhr. A. Nederpel en dhr. R. de Kok. Samen met onze vrijwilliger Nico is de tuin gespit en zijn de planten allemaal gepoot. Wat ziet het er gezellig en kleurrijk uit! Hartelijk dank!

Wilt u ook genieten van deze vrolijk gekleurde planten? Wij nodigen u van harte uit om tijdens onze openingstijden een kijkje te komen nemen.



Lustrumevenementen tot de zomerperiode:

18 juni: Fietstocht 25 km

10 september: Boogschieten met jongeren

12 oktober: Gezond eten bereiden en met elkaar nuttigen

23 november: Carrousel van Westland Oncologie Netwerk

18 december: Kerstconcert op de zondagmiddag en afsluiting lustrumjaar.

Wist u dat.....



* Nadere informatie over bovengenoemde lustrumactiviteiten in de komende nieuwsbrieven volgt?

* Er een mooie donatie is ontvangen van Geocacheteam "De Eikenhofjes"? Zij hebben geld opgehaald tijdens het Lierse Geocache-event op tweede Pinksterdag.

* Inloophuis Carma op 20 mei ook aanwezig was bij de vrijwilligersmarkt van Vitis Welzijn in winkelcentrum De Tuinen?

* U altijd informatie bij ons kan vragen als u meer wilt weten over het vrijwilligerswerk bij het inloophuis?

* Op 28 en 29 mei de Westlandse Ride plaatsvindt met het Daniël den Hoed als hoofddoel en Inloophuis Carma als regionaal goede doel?

* Het Westlandse Glazen Huis ook aanwezig is op het Wilhelminaplein? Voor verdere informatie www.dewestlandseride.nl

* Inloophuis Carma, samen met Inloophuis Debora uit Delft, aanwezig is op het Varend Corso Westland? Zij op 5, 6 en 7 augustus "beeldschoon" meevaren op één van de drie Goede Doelen boten?



Inloophuis: Oranjetuin 15, Naaldwijk
Telefoon: 06 - 14237791

