

In deze editie:

[Beursvloer Westland](#)

[High Tea](#)

[Expositie](#)

[Rondetafelgesprek](#)

[Overhandiging Cheque](#)

[Creatieve Workshop](#)

[Wandelen](#)

[Samenloop voor Hoop](#)

[RITV](#)

November 2014

Geachte lezer,

Voor u ziet u de nieuwe opzet van de nieuwsbrief van Inloophuis Carma. Wij zijn ontzettend blij met deze nieuwe ontwikkeling. Tijdens Beursvloer Westland op 30 oktober jl. is er een match gemaakt met "[De Goede Nieuwsbrief](#)". Zij hebben ons geholpen om de nieuwsbrief gebruiksvriendelijk op te maken zodat wij u op een goede manier op de hoogte kunnen houden van de activiteiten en ontwikkelingen van Inloophuis Carma. Er wordt ook een mogelijkheid gecreëerd om aan te melden via de website door middel van een eenvoudige handeling. Mocht u zich om welke reden dan ook af willen melden voor de nieuwsbrief, dan is dat mogelijk door onderaan de nieuwsbrief de link *SafeUnsubscribe* te gebruiken.

Wij danken Marco en Anita Schregardus voor deze mooie samenwerking.

Voorheen werd het programma voor de volgende maand bijgesloten in de mail. Het programma voor december 2014 kunt u [hier](#) vinden. U heeft op dat moment ook de mogelijkheid om het programma uit te printen.

Beursvloer Westland

Het zal u niet ontgaan zijn dat op donderdag 30 oktober jl. **Beursvloer Westland** heeft plaatsgevonden. Maatschappelijke organisaties en bedrijven waren te gast bij Hamiplant. Daar was een fantastische beursvloer opgebouwd. Twee dames van het Carma team hebben zich op de Beursvloer begeven om daar mooie matches te creëren. Narville heeft medewerking verleend door prachtige borden te maken, zodat goed te zien was waar de dames zich bevonden. We kunnen zeggen dat dit een groot succes was.

Er zijn mooie matches gemaakt. U zal in de komende tijd via deze nieuwsbrief op de hoogte gehouden worden van de diverse matches die we, uiteraard, graag met u willen delen.



High tea

Vrijdag 21 november is er door de gasten een high tea georganiseerd. Gasten hebben zelf allemaal wat lekkers gemaakt en hebben dat meegebracht of bij Carma klaargemaakt. Alle lekkernijen hebben zij met elkaar genuttigd. Dit brengt de lotgenoten op een mooie manier bij elkaar. Dit is zeker een mooie activiteit die we vaker in het inloophuis zullen organiseren.



Expositie Ineke van der Zeijden

Zaterdagmiddag 22 november is de eerste expositie in Inloophuis Carma geopend. Tijdens deze expositie zijn er in de woonkamer enkele beeldhouwwerken en door het hele Carmahuis diverse schilderwerken van Ineke van der Zeijden te bewonderen. Het is ook mogelijk om één van de schilderijen te kopen.

Alphons de Wit heeft de expositie op zijn onnavolgbare manier geopend, waarbij hij de kracht van het inloophuis benadrukte, want zoals hij zei "aandacht heelt". Hij sprak de wens uit dat alle aanwezigen het belang van Inloophuis Carma onder de aandacht willen brengen in hun omgeving en benoemde allen tot ambassadeur van Inloophuis Carma!

De muzikale omlijsting werd verzorgd door Theo Kok en dat 5 december nadert was ook in zijn muziek te horen

Het bestuur van Inloophuis Carma was blij op deze goedbezochte feestelijke opening vele nieuwe gezichten in het inloophuis te mogen verwelkomen. Allen hebben niet alleen van het drankje, maar ook van de positieve sfeer in het Carmahuis kunnen proeven!

Bent u ook nieuwsgierig en heeft u geen gelegenheid gehad om op 22 november aanwezig te zijn? De werken zijn tijdens onze reguliere openingstijden te bezichtigen. Het inloophuis is hiervoor ook speciaal geopend op zaterdag 13 december 2014 en zaterdag 17 januari 2015 van 15:00 -17:00 uur. Dit zijn tevens mooie momenten om elkaar te ontmoeten. U bent van harte uitgenodigd.





Rondetafelgesprek: Kanker in de familie; hoe ervaart u dan de feestdagen

Als u ziek bent en de feestdagen komen eraan, hoe gaat u dat doen? Gaat u het vieren of kruipt u liever in een hoekje? Hoe stelt u zich op naar uw gezin en familie? Wilt u het vermijden, of gaat u er helemaal voor? Hoe bereidt u zich voor? Nog veel meer vragen kunnen aan bod komen tijdens het rondetafelgesprek wat gehouden wordt op **maandagavond 8 december**. Conny van der Sande en Ingrid Roozenburg zullen deze avond begeleiden. De avond wordt gehouden in het Carmahuis, Oranjetuin 15 te Naaldwijk. De aanvang is 19:30 uur en de toegang is gratis. Aanmelden kan via de mail: info@inloophuiscarma.nl

Overhandiging Cheque Lionsclub Westland

Woensdag 12 november jl. waren er een aantal leden van de Lionsclub Westland aanwezig om een cheque te overhandigen. Lionsclub Westland heeft door de verkoop van verse streekproducten op 11 en 12 juli tijdens de braderie in 's Gravenzande geld ingezameld met als doel de aanschaf van een digitale piano voor het Inloophuis. Deze actie heeft totaal € 1500,- euro opgebracht. Een van de aanwezige Lionsleden wijdde met zijn pianospel de - reeds aangeschafte - piano in.



Creatieve Workshop

In het inloophuis worden diverse activiteiten georganiseerd omdat iedereen zich bij een andere activiteit prettig voelt. Het doen van een creatieve activiteit is bijzonder fijn om uw gedachten te verzetten, uw fantasie te gebruiken en natuurlijk om eventueel een praatje onderling te hebben. Er wordt elke keer een leuke workshop gehouden. De eigen bijdrage is € 3,50 euro. Op vrijdagochtend **12 december** is er weer zo'n mooie workshop. Deze keer wordt er een unieke creatie gemaakt. Kijk op de foto voor een voorbeeld. Uiteraard dient het voorbeeld als leidraad en kunt u uw eigen creativiteit erin kwijt. Doet u met ons mee? U kunt zich aanmelden door een mail te sturen naar info@inloophuiscarma.nl



Wandelen met Inloophuis Carma

Inloophuis Carma wil het wandelen graag weer op de kaart zetten. Hierbij nodigen wij u uit om te komen wandelen. Het gaat er niet om kilometers te maken maar om gezamenlijk lekker in de buitenlucht te zijn. Of het nu koud of warm is wandelen kunt u altijd. Alleen met regen is het wat vervelend. Er zijn diverse locaties gekozen om vandaan te vertrekken, bv. De Bonte Haas in Wieringen zodat er gewandeld kan worden in het natuurgebied van de Zwethzone en de Wollebrand in Honselersdijk. Ook bij de Uithof in Den Haag of bij de Watertuin in Naaldwijk om daarna te wandelen in het Prinsenbos. Deze gebieden zijn goed te doen voor wandelaars die graag mee willen maar geen kilometers kunnen of willen lopen. Er zijn daar genoeg bankjes om even uit te blazen.

Het wandelen is onder begeleiding van twee gastvrouwen en zij kunnen zich naar uw wensen aanpassen. Het plan is om 1 keer in de maand op een vaste dag 's ochtends te gaan wandelen vanaf 10.00 tot? De koffie ter plaatse is voor uw eigen rekening. Heeft u interesse om met Carma mee te wandelen? Laat het ons weten per mail info@inloophuiscarma.nl zodat we dan in overleg een dag kunnen bepalen.

Samenloop voor Hoop Westland

Op 27 en 28 juni 2015 er de Samenloop voor Hoop Westland. Ook deze editie is Inloophuis Carma daarbij aanwezig en zullen wij een rol vervullen voor de Survivors. De survivors worden tijdens dit evenement in het zonnetje gezet en er zullen diverse activiteiten voor hen plaats vinden. Noteert u deze data alvast in uw agenda. Het is een prachtig evenement waar veel te doen zal zijn en er ook voor u een mooie invulling zal zijn! Meer informatie is te vinden op www.samenloopvoorhoop.nl/westland

Regionaal Internet TV

Op dit moment kunt u op [RITV](#) een special zien die is gemaakt over Inloophuis Carma. Graag willen wij u hierop wijzen. Neem gerust een kijkje.