

Bootcamp

Zaterdag 21 mei

13.00 uur tot 14.00 uur

Vertrekken vanuit het
Carmahuis

INLOOPHUIS



Zin om lekker buiten te trainen in groepsverband?

Op Zaterdag 21 mei wordt er vanuit het Carmahuis een Bootcamp georganiseerd voor jongeren van 12 t/m 25 jaar. Tijdens deze Bootcamp zetten jullie je eigen lichaamsgewicht in voor een intensieve maar vooral leuke training. Bootcamp verbetert je conditie en kracht en is ook nog eens FUN! Dus trek je sportkleding aan en kom mee doen!

Via info@inloophuiscarma kun je je opgeven.
Neem gezellig iemand mee om hieraan mee te doen.